

DAMPAK NEGATIF PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP ANAK DI BAWAH UMUR

**Oleh : Syren Ashila Yulia Putri
Pembimbing : Nailil Hikmah, S.pd**

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Adanya media sosial memudahkan kita untuk berinteraksi dan mendapatkan informasi dengan mudah, pada era globalisasi ini perkembangan teknologi berkembang dengan pesat salah satu perubahan yang terjadi adalah banyaknya anak dibawah umur yang menggunakan berbagai macam aplikasi media sosial seperti whatsapp, instagram, tiktok, youtube dan masih banyak lagi. Penggunaan media sosial kepada anak sangatlah membawa dampak negatif dan positif, dampak positif nya adalah memudahkan anak untuk berinteraksi satu sama lain dan pada jaman sekarang banyak dampak negatif yang muncul dan menjadi pemicu permasalahan media sosial yaitu anak lupa dengan waktu, anak semakin susah diatur. Sehingga secara tidak langsung anak dapat mengakses sesuatu hal yang negatif dan dapat menyebabkan anak kecanduan sosial media. Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi literatur yang bertujuan untuk mendapatkan dreskripsi tentang apa media sosial dan manfaatnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak negatif penggunaan media sosial terhadap anak dibawah umur.

Kata kunci : dampak negatif, media sosial, anak dibawah umur.

Latar Belakang

Seperti yang kita tahu, sosmed adalah sebuah media online yang mempermudah pengguna nya untuk berkomunikasi, berpartisipasi dan memudahkan berbagai macam aktifitas lainnya. Sosial media menjadi salah satu sarana yang sering di akses, termasuk anak dan remaja.

Pada era globalisasi ini perkembangan teknologi berkembang dengan pesat, Salah satu perubahan yang terjadi adalah banyaknya anak dibawah umur yang menggunakan

berbagai macam aplikasi sosial media whatsapp, instragam, tiktok, youtube dll. Sosial media memiliki dampak negatif besar pada anak dibawah umur, yaitu melihat tayangan yang tidak sesuai. Salah satunya anak (5 tahun ke bawah) sudah mahir menggunakan youtube dan dikatakan bahwa sosial media tersebut dapat menjadi obat penenang ketika anak sedang nangis atau menginginkan sesuatu. (Nurhidayah. N, 2020)

Pada saat ini sosial media menjadi incaran anak dibawah umur sehingga bimbingan orang tua kepada anak sangat sulit, Salah satu resiko penggunaan sosial media yang paling buruk adalah sosiliasasi yaitu seorang anak akan lebih senang dengan teman online nya dibanding melakukan sosiliasasi secara langsung dengan teman real nya. (Aisyah. S, 2014)

Memang media sosial memberikan sejumlah manfaat penting sebagai wawasan yang lebih luas untuk anak, dengan media sosial memudahkan kita berinteraksi, mendapat informasi dengan cepat. namun juga bisa memungkiri anak rentan terkena paparan konten negatif melalui sosial media dan waktu belajar yang terganggu. Oleh sebab itu banyak kasus terjadi dimana anak memiliki permasalahan sosial berdasarkan sosial media yang secara sengaja atau tidak sengaja yang telah diakses anak tersebut. (Khaironi, 2018)

karna itu orang tua harus mengawasi anak dalam bermain sosial media dan membatasi penggunaanya misalnya 1 sampai 2 jam setelah selesai mengerjakan tugas sekolah agar anak tidak kecanduan dengan sosial media

Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan, maka rumusan masalah ini adalah apa dampak negatif sosial media terhadap anak dibawah umur?

Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang diatas memiliki tujuan untuk mengetahui dampak negatif penggunaan sosial media terhadap anak dibawah umur.

Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur, studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka yang bersumber dari jurnal, dan buku berbaris internet.

Kajian Pustaka

1. Media sosial
Media sosial merupakan sebuah kelompok berbaris internet. Kehadiran sosial media di tengah masyarakat memberikan manfaat yang sangat besar yaitu memudahkan kita untuk berinteraksi, disisi lain sosial media juga berdampak negatif pada penggunaanya salah satunya membuat orang orang menjadi kecanduan dan menimbulkan konflik buruk kepada orang lain, media sosial yang digunakan seperti tiktok, youtube, instragam, wattpad dll.
2. Anak dibawah umur
Anak dibawah umur yang dimaksud dalam hal ini adalah umur 17 tahun kebawah pada era sekarang anak dibawah umur 17 tahun sudah mulai menggunakan media sosial media tapi masih dalam pengawasan orang tua .

Pembahasan

Media sosial adalah suatu platform digital yang menyediakan fasilitas untuk melakukan aktivitas sosial bagi penggunanya, Pada hal ini sosial media memberi banyak manfaat dan sedikit memberi dampak negatif. Dampak positifnya adalah memudahkan kita untuk berinteraksi dengan banyak orang, lebih cepat mendapat informasi dan memperluas pergaulan. Adapun dampak negatifnya adalah membuatnya lupa dengan waktu belajar, bergaul dengan teman yang memberi pengaruh buruk kepadanya dan malas pada hal apapun. Adapun hasil wawancara mengenai dampak negatif penggunaan sosial media terhadap anak dibawah umur :

1. Anak lupa dengan waktu .

Maksud dari anak lupa dengan waktu adalah ia terlalu asik bermain sosial media dari pulang sekolah sampai malam hingga lalai dengan waktu belajar, makan, solat, mandi dan tidur yang tidak beraturan.

2. Introvert (penyendiri).

Maksudnya dengan bermain sosial media anak lebih sering berkomunikasi dengan teman online nya daripada teman real nya dan itu bisa mengakibatkan anak tidak mudah bergaul dengan teman real nya.

3. Bisa mengubah karakter anak.

Maksudnya bermain sosial media akan berdampak buruk

bagi perkembangan karakter anak, melawan pada orang tua, nakal kepada teman dll, oleh karena itu orang tua harus melakukan pendampingan yang ekstra terhadap anaknya.

Simpulan

Sosial media sangatlah banyak membawa dampak baik dan buruk yang jarang dilihat oleh penggunanya termasuk anak-anak di dalamnya. Dan yang menjadi perhatian anak di zaman sekarang memiliki kecanduan dan ketergantungan terhadap penggunaan sosial media. Banyak dampak negatif muncul dan menjadi permasalahan dalam menggunakan sosial media. Hampir sebagian besar anak dibawah umur aktif menggunakan internet dan sebagian anak menggunakan sosial media sebagai interaksi .

Daftar Pustaka

Ahmad, A., & Nurhidaya, N. (2020). Media Sosial Dan Tantangan Masa Depan Generasi Milenial. *Avant Garde*, 8(2), 134148.

<http://dx.doi.org/10.36080/ag.v8i2.1158>

Khaironi, M. (2018). Perkembangan anak usia dini. *Jurnal Golden Age*, 2(01), 01-12.

<https://doi.org/10.29408/goldenage.v2i01.739>

M., & Aisyah, S. (2014). Amini Hakikat anak usia dini. Perkembangan Dan Konsep Dasar Pengembangan Anak Usia Dini, 1-43.

<http://www.pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/PAU D4306-M1.pdf>

Harsela, F., & Qalbi, Z. (2020). "Dampak Permainan Gadget dalam Memengaruhi Perkembangan Kognitif

Anak di TK Dharma Wanita Bengkulu." Jurnal Pena Paud, 1(1), 27 – 39.

<https://doi.org/10.33369/penapaud.v1i1.13851>

Hasil Wawancara

Fadhil kamu menggunakan media sosial berapa jam sehari?

"Saya menggunakan media sosial 1 sampe 2 jam sehari"

Fadhil aplikasi apa saja yang sering kamu buka?

"instragram, tiktok, whatsapp dan masih banyak lagi"

Vanes ketika pulang sekolah apa yang kamu lakukan?

"bermain hp dan membuka aplikasi tiktok untuk menonton vidio"