MENGIDENTIFIKASI AMPAS APEL SEBAGAI BLEACHING GIGI

Nur Izzatul Alifiyah

Pembimbing : Desintya Indah Ayu Ainur Syah .S.Pd. M.Pd.I

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

ABSTRAK

Bleaching merupakan proses yang sangat dibutuhkan banyak orang. Bleaching gigi merupakan proses untuk mencerahkan gigi, banyak cara yang dapat dilakukan dengan cara modern. Namun lebih efektif dengan bleaching alami menggunakan buah apel (Malus sylvestris Mill). Dipercaya dapat memutihkan gigi secara alami. Buah apel memiliki kandungan yang dapat mencerahkan gigi

Kata kunci : *Bleaching, Apel(Malus sylvestris Mill)*

PENDAHULUAN

LATAR BELAKANG

Di era sekarang ini banyak sekali yang bermasalah tentang gigi. Namun banyak orang yang kurang memperhatikan gigi, padahal gigi sangat berpengaruh bagi kepercayaan diri. Banyak sekali cara untuk mencerahkan gigi, namun terkadang banyak dampak negatif karena bercampurnya bahan kimia.

Banyak perubahan warna gigi dapat disebabkan karena faktor ekstrinsik atau intrinsik. Perubahan karena ekstrinsik pada luar gigi biasanya noda kopi atau makanan lain. Sedangkan perubahan secara intrinsik yaitu faktor dari dalam.

Dari masalah tersebut kita dapat menggunakan bahan yang lebih murah, higienis dan alami yaitu dengan menggunakan apel.

Apel merupakan buah yang memiliki kandungan asam malat yang tinggi. Buah yang sangat digemari masyarakat indonesia, buah apel ini memiliki banyak manfaat dan kegunaan bagi manusia. Selain dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembuatan makanan dan minuman juga bermanfaat bagi kesehatan tubuh, dapat mengurangi resiko kanker. kandungan asam malat dalam apel ini dapat mencerahkan gigi. *(*Menurut riskesdas tahun 2007*)*Kandungan apel vitamin C sebagai molekul antioksidan dan berperan penting dalam tubuh, kandungan asam folat sebagai metabolisme tulang dan

pembekuan darah. Sedangkan bleaching sendiri memiliki manfaat sebagai mencerahkan gigi, membantu menghilangkan noda. Pengaruh gigi bagi kesehatan sangat penting karena ketika gigi tidak terjaga akan kusam dan berlubang. Kadar gigi tetap cerah yaitu dengan secara rutin menggosok gigi minimal 2 kali sehari dan menjaga pola makan .

Menurut Deny saputra apel mengandung asam elagat, glutation, asam klorogenat, pektin, boron, tanin. Apel mengandung tanin yang tinggi sehingga mencegah terjadinya kerusakan gigi dan penyakit gusi yang disebabkan penumpukan plak plak.

*(*Menurut prof Dr.Moestopo)Bahan pemutih gigi yang sering digunakan adalah hidrogen peroksida dan karbamid peroksida. Hidrogen peroksida bersifat tidak stabil dan dapat menghambat aktivitas enzim pulpa.

Dari masalah ini peneliti akan meneliti apakah ampas apel dapat signifikan bleaching gigi secara alami.

RUMUSAN MASALAH

1) Bagaimana cara membuat bleaching dari apel?
2) Bagaimana cara menggunakan bleaching dengan apel?
3) Mengapa apel dapat mencerahkan gigi?

TUJUAN PENELITIAN

1) Untuk mengetahui kandungan dalam apel.
2) Untuk mengetahui cara pembuatan bleaching gigi dari apel.
3) Untuk mengetahui cara penggunaan bleaching gigi dari apel.

METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif, yaitu penelitian yang menghasilkan hasil penelitian berupa kata tertulis dari berbagai sumber. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan studi pustaka dilakukan dengan mencari referensi dari buku, ensiklopedia, artikel penelitian dan situs website yang dapat dipercaya.

DASAR TEORI

Apel adalah buah yang digemari oleh masyarakat dan sangat mudah untuk didapat. Selain itu apel juga memiliki banyak kandungan diantaranya mengandung Vitamin C dan asam malat yang tinggi. Pemutihan gigi atau bleaching yaitu suatu proses yang dapat membuat gigi menjadi lebih putih seperti warna asli gigi. Tujuan dari pemutihan gigi

adalah untuk mengembalikan faktor estetika pada gigi seseorang.(Budirahardjo, 2011).

Makanan berserat dan kesehatan mulut yang baik merupakan faktor penting dalam pencegahan penyakit gigi dan mulut.

Tannin dalam buah apel dapat mencegah kerusakan gigi dan penyakit gusi. Zat tanin berfungsi membersihkan dan menyegarkan mulut, Selain itu apel juga mengandung asam malat, yang dapat membersihkan warna gigi yang kusam.

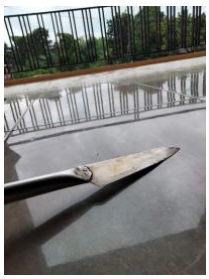
PEMBAHASAN

Cara Kerja=

Alat =

1. Blender

2. Pisau



3. Mangkuk

Bahan =

1. Apel

Langkah Langkah=

1. Siapkan bahan dan alat yang digunakan untuk penelitian.

2. Cuci apel hingga bersih lalu kupas kulit apel kemudian masukkan kedalam blender.

3. Nyalakan blender yang berisi apel, jangan terlalu lama.

4. Lalu tuangkan apel ke dalam mangkuk yang sudah disiapkan.

5. Lalu oleskan ke permukaan gigi secara merata.

KLASIFIKASI BUAH APEL

Secara ilmiah, Buah apel atau nama lain Malus domestica. Diklasifikasikan sebagai berikut:

1) Kingdom : Plantae

2) Subkingdom : Tracheobionta

3) Superdivisi : Spermatophyta

4) Divisi : Magnoliophyta

5) Kelas : Dicotyledon

6) Subkelas : Rosidae

7)Ordo:Rosales

8) Famili : Rosaceae

9) Genus : Malus

10)Spesies:Malus domestica auct.

Apel merupakan tanaman pendatang dari daerah subtropik, diduga sumber genetiknya berasal dari sekitar Israel. Umumnya apel yang dikembangkan di Indonesia berasal dari Australia dan Eropa.Tanaman apel ini memiliki batang tinggi besar dengan bunga hermaprodit (Sunarjono, 1990). Buah apel juga memiliki kandungan lain seperti Tanin yang berfungsi membersihkan dan menyegarkan mulut, Baron yang berfungsi mempertahankan jumlah hormon estrogen dalam tubuh seorang wanita, Flavoid yang berfungsi menurunkan kadar kolesterol, Asam tartart yang dapat menyehatkan saluran pencernaan dan membunuh bakteri yang jahat ada dalam saluran pencernaan (Agroteknologi,2017).

Sedangkan bleaching gigi adalah proses untuk memutihkan gigi yang menguning dan dapat dilakukan dengan efektif. Namun banyak bleaching yang menggunakan campuran bahan

kimia,dengan buah apel terbukti dapat mencerahkan gigi secara alami lebih murah,higienis,dan mudah didapatkan nya.

Apel memiliki kandungan asam malat yang tinggi sehingga dapat mencerahkan gigi, Asam alami dan senyawa astrigen, yang dikombinasi dengan kekayaan serat dalam apel membuat buah merah ini menjadi makanan yang ideal untuk membersihkan dan memutihkan gigi. Penelitian Nuzulya Puspasari, dkk (2012) menyatakan proses pemutihan dengan merendam sampel gigi ke dalam jus buah apel selama 2 minggu dengan waktu 3 kali dalam sehari selama 5 menit menunjukkan adanya perubahan warna yang signifikan.

KESIMPULAN

Dalam penelitian ini mencoba memberikan penjelasan terkait beberapa artikel ilmiah dan hasil penelitian tentang bagaimana efektivitas buah apel untuk bleaching gigi. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa apel dapat mencerahkan gigi secara alami dengan perlahan lahan karena memiliki kandungan asam malat yang tinggi. Maka tidak diragukan lagi kalau apel dapat mencerahkan gigi secara alami.

DAFTAR PUSTAKA

1. Budirahardjo, R. (2011). Pemutihan kembali gigi yang berubah warna pada anak. Journal of Dentomaxillofacial Science,10(2),105–110.https://doi.org/10.15562/jdmfs.v10 i2.265
2. Deny saputra,Rosa amalia,*pengaruh ekstrak buah apel.*
3. Drs. H. Hendro Sunarjono 1990.*Kunci Bercocok Tanam Sayur-Sayuran Tanam Sayur-Sayuran Penting Di Indonesia.*
4. Prof. Dr. Moestopo no. 47 Surabaya 60132, Indonesia. *Bahan pemutih gigi*
5. Puspasari N, Effendi C, Nugraeni Y. Effect of apple juice on whitening teeth after immersion in coffe solution in vitro. IDJ 2012; 1(2): 17-9.
6. *[RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan,Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.*
7. Sunarjono,*1990 definisi apel,jenis tanaman buah,* Jakarta.