



FENOMENA BULLYING DI PONDOK PESANTREN ATH-THOHIRIYYAH DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN MENTAL SANTRI

OLEH : BINTANG RIZQI ARDIANSYAH
PEMBIMBING: NAILIL HIKMAH, S.PD

Pendahuluan

Bullying merupakan tindakan kekerasan yang terjadi secara berulang dan melibatkan adanya kekuatan fisik antara korban dan pelaku. Kekerasan seperti *bullying* marak terjadi, tidak hanya di masyarakat umum tetapi juga terjadi di dunia pendidikan terutama di pondok. *Bullying* yang terjadi di pondok biasanya disebabkan anaknya kekurangan fisik.



Rumusan Masalah

1. Apa dampak *bullying* terhadap kesehatan mental santri ?
2. Bagaimana cara mengatasi kesehatan mental anak yang terdampak *bullying*?



Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui observasi dan wawancara. Menurut moleog (2007:6) menjelaskan penelitian kualitatif adalah penelitian dengan tujuan untuk memahami fenomena mengenai apa yang di alami oleh subjek penelitian secara menyeluruh dengan bentuk kata-kata serta bahasa dalam konteks khusus.

Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui dampak *bullying* terhadap kesehatan mental santri
2. Untuk mengetahui bagaimana cara mengatasi kesehatan mental anak yang terdampak *bullying*



Pembahasan

Motif pelaku *bullying* adalah untuk mendapat kekuasaan, pelaku *bullying* menjadi penguasa dan merasa paling senior dan mereka akan bertindak sesukanya karena menjadi penguasa lingkungan sekitarnya. Pelaku *bullying* rata-rata sudah senior dan melakukan tindakan *bullying* terhadap juniornya. Hal itu sesuai dengan penelitian dari RETNOWUNI(2019) ia menyebutkan *bullying* di lakukan oleh Kakak kelas terhadap adik kelas.

Kesimpulan

Bullying dalam pesantren terjadi dalam bentuk fisik, verbal, dan sosial, yang secara umum di sebabkan oleh faktor dari dalam dan dariluar. *Bullying* menimbulkan dampak negatif baik pelaku dan apalagi bagi korbanya, untuk mencegah *bullying* sebaiknya di beri pemahaman agama yang baik khususnya dalam hal akhlak dan moral itu sangat di perlukan supaya bisa mewarnai kehidupan santri



Daftar Pustaka

- RETNOWUNI, (2019) faktor-faktor yang memengaruhi perilaku agresif pada remaja yang tinggal di pondok pesantren *journal of holistic nursing science*, 6(1) 36-43
- M Agus Wahyudi,(2015) fenomena *bullying* pada santri di pesantren, *jurnal penelitian pendidikan dan sosial*
- Fatimatus Zahro, (2019) pengaruh faktor internal terhadap dampak mental santri, *jurnal kedokteran dan kesehatan*

STOP BULLYING