

PENGOLAHAN BUAH STRAWBERRY (*FRAGARIA*) UNTUK MELEMBABKAN BIBIR

Oleh : Dinara Aquila Fauzi

Pembimbing : Endang Rohmatun, S.Pd

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Lip balm adalah sediaan kosmetik yang serupa dengan lipstick yang digunakan untuk mencegah kekeringan pada bibir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jika buah strawberry dapat dijadikan bahan dasar dalam pengolahan lip balm yang mana dari hasil penelitian ini kami sudah berhasil dalam membuat lip balm berbahan dasar strawberry yang di campur dengan bahan-bahan organik lainnya. Sehingga dari riset kami dapat menyimpulkan bahwa buah strawberry sangat efektif dan bagus untuuk digunakan sebagai pelembab bibir. Dan setelah melakukan penelitian, telah disimpulkan bahwa produk lip balm yang terbuat dari strawberry layak untuk digunakan.

Kata kunci : lip balm, strawberry, pelembab bibir

A. Latar Belakang

Paparan sinar UV matahari dapat merusak sel keratin bibir yang berfungsi melindungi bibir. Sel keratin yang rusak akan terkelupas dan jatuh. Pada kondisi ini, bibir akan terlihat pecah-pecah. Proses ini akan terus berlanjut hingga semua sel yang rusak tersebut digantikan oleh sel yang baru. (Jacobsen, 2011). Setiap kali permukaan bibir rusak, maka kelenturannya akan berkurang. Hilangnya kelenturan akan membuat bibir lebih retak, seperti bibir pecah-pecah maka dibutuhkan pelembab bibir untuk melembabkan bibir dan menjaga kerusakan pada

permukaan bibir, kosmetik yang biasa digunakan untuk melembabkan bibir yaitu lip balm.

Tujuan penggunaan lip balm lebih pada perawatan bibir dari pada untuk tujuan riasan. Lip balm memang dirancang untuk melindungi dan menjaga kelembaban bibir. Kandungan yang 2 terdapat dalam lip balm adalah zat pelembab dan vitamin untuk bibir (Muliyawan dan suriana, 2013), vitamin yang berguna melembabkan dapat diperoleh secara alami dengan memanfaatkan Setiap orang memiliki kebutuhan kosmetik yang berbeda-beda. Dan kita juga bisa memastikan banyak sekali

orang-orang yang telah menggunakan kosmetik. Kosmetik sudah digunakan sejak zaman dulu hingga sekarang. Dan penggunaan kosmetik mampu melindungi dan menjaga kelembaban kulit tetap terjaga khususnya pada bibir.

tanaman sebagai pelembab bibir.

Strawberry (Fragaria) merupakan tumbuhan dari famili Rosaceae yang memiliki berbagai kandungan kimia diantaranya yaitu, Anthocyanin, Ellagic Acid, catechin, quercetin, kaempferol, vitamin A, B dan C. Buah strawberry berfungsi sebagai antioksidan dan antiinflamasi sehingga ekstrak buah strawberry dapat digunakan sebagai pelembab dan akan lebih maksimal bila digunakan dalam bentuk produk kosmetik. Strawberry diketahui mempunyai aktivitas antioksidan yang tinggi yaitu 92,9% yang dapat digunakan sebagai bahan aktif kosmetik perawatan kulit untuk menangkal radikal bebas.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk membuat lip balm yang berbahan

dasar buah strawberry agar menghasilkan lip balm yang mampu untuk membantu mencerahkan bibir yang gelap. Dan jika kita memakai produk yang tidak sesuai dengan kebutuhan dan produk itu memakai bahan kimia yang berbahaya itu akan membuat bibir kita akan alergi dan membuat bibir kita menjadi kering.

B. Rumusan Masalah

1. Apakah buah strawberry (*fragaria*) dapat dijadikan bahan dasar untuk pengolahan lip balm?
2. Bagaimana cara pengolahan buah strawberry (*fragaria*) untuk dijadikan pelembab bibir?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui jika buah strawberry (*fragaria*) dapat dijadikan bahan dasar untuk pengolahan lip balm
2. Untuk menjelaskan cara pengolahan buah strawberry (*fragaria*) untuk dijadikan pelembab bibir

D. Metode Penelitian

Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen pembuatan lip balm dari buah strawberry yang dilaksanakan pada hari Sabtu, 25 Maret 2023.

-ALAT :

1. Sendok
2. Jar atau tempat
3. Panci
4. Pisau
5. Kompor

-BAHAN :

1. Minyak zaitun 18 g
2. Minyak Kelapa 18 g
3. Beeswax 16 g
4. Parafin liquid 30 g
5. Lanolin 8 g
6. Ekstrak buah strawberry 6 g
7. Perisa strawberry secukupnya

-LANGKAH-LANGKAH:

1. Siapkan alat dan bahan.



2. campurkan beeswax, minyak kelapa, dan minyak zaitun dengan takaran yang sudah ditentukan. Dan agar beeswax meleleh dan tercampur maka harus menggunakan api kecil dan pancinya tidak boleh menempel langsung dengan

api.



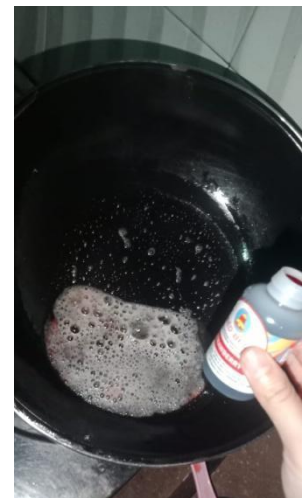
3. Campurkan lanolin



4. Campurkan ekstrak buah strawberry.



5. Campurkan perisa strawberry



6. Tuangkan ke wadah yang sudah disiapkan.



7. Setelah adonan di tuang, tunggu hingga mengeras dan baru bisa di gunakan.

E. Kajian Pustaka

1. Lip Balm

Lip balm adalah sediaan kosmetika yang serupa dengan lipstick yang Digunakan untuk mencegah kekeringan pada bibir dan melindungi dari bahaya Lingkungan. Pada beberapa literatur sangat sedikit formulasi dari Lip Balm Disebutkan, oleh karena itu, digunakan referensi yang berhubungan dengan lipstick Karena lipstick dianggap memiliki bentuk yang mirip

dengan lip balm. Kemiripan Ini diketahui dari beberapa aspek seperti persyaratan organoleptis dan stabilitas Seperti ketahanan terhadap suhu, rasa yang disukai, aman, tingkat kelembutan saat Pengaplikasian, tahan lama dan kemudahan untuk dihapus (De Navarre, 1975; Gouvea, 2007).

2. Strawberry

Strawberry adalah tanaman buah herba yang ditemukan pertama kali di Chili, Amerika. Salah satu spesies tanaman strawberry yaitu *Fragaria chiloensis* L. menyebar ke berbagai negara Amerika, Eropa dan Asia. Spesies lain, yaitu *F. vesca* L. lebih menyebar secara luas, jenis strawberry ini pula yang pertama kali masuk ke Indonesia. Strawberry yang sering kita jumpai di pasar swalayan adalah hibrida yang dihasilkan dari persilangan *Fragaria virginiana* L. var

Duchesne asal Amerika Utara dengan *Fragaria Chiloensis* L. var *Duchesne* asal Chili. Persilangan itu menghasilkan hibrida yang merupakan strawberry modern (komersial) *Fragaria x ananassa* var *Duchesne* (Darwis, 2007).

a) Klasifikasi

Strawberry.

- Kingdom : plantae
- subkingdom : Tracheobionta
- super divisi : spermatophyta
- divisi : magnoliophyta
- subdivisi : angiospermae
- kelas : magnoliopsida
- subkelas : rosidae
- ordo : rosales
- famili : rosaceae
- genus : fragaria
- Spesies : *Fragaria x ananassa* (Rukmana, 1998).

b) Morfologi

Strawberry

- **Akar**

Tanam an ini mempunyai akar serabut yang ada di dalam tanah tumbuh dangkal serta menyebar horizontal sepanjang sekitar 30 cm. Secara vertikal bisa mencapai kedalaman sekitar 40 cm.

Akar muncul dari sebuah batang yang pendek serta tebal berbentuk rumpun.

Dari rumpun itu akan memunculkan tunas baru menjadi crown baru, sulur serta bunga.

Bagian tepi daun bergerigi, berwarna hijau, dan berstruktur tipis.

- **Daun Strawberry**

Daun tanaman stroberi tersusun pada tangkai yang berukuran agak panjang. Tangkai daun berbentuk bulat serta seluruh permukaannya ditumbuhi oleh bulu-bulu halus. Helai daun bersusun tiga (trifoliate).

- **Bunga**

Bunga tanaman strawberry terdiri dari 10 kelopak yang berwarna hijau, 60 sampai 600 putik, 20 sampai 35 benang sari dan 5 mahkota yang berwarna putih. Bunga strawberry ini berbentuk seperti tandan (klaster)

dengan ukuran diameter 2,5 sampai 3,5 cm. Bunga tanaman strawberry ini tidak muncul secara bersamaan.

yang mengalami penyerbukan dan berkembang menjadi buah kering yang memiliki biji yang keras.

- **Buah**

Buah strawberry berbentuk oval dan lonjong, jika sudah matang akan berwarna merah. Buah strawberry terdiri dari biji-biji yang berwarna putih yang disebut dengan achene. Achene ini terbentuk dari ovum (sel telur)

- **Stolon**

Stolon yang muncul pada tanaman stroberi adalah cabang kecil yang tumbuh mendatar atau menjalar di atas permukaan tanah. Penampakan stolon secara visual mirip dengan sulur. Tunas dan akar stolon tumbuh

membentuk generasi tanaman baru bagi tanaman stroberi. Stolon yang tumbuh menjadi anakan segera bisa dipotong atau dipisahkan dari tanaman induk sebagai bahan tanaman (bibit). Bibit yang berasal dari stolon disebut geragih atau runners (Cahyono, 2008). Bila menyentuh tanah, ruas sulur tersebut akan muncul akar serabut dan tumbuh

menjadi tanaman baru. Tanaman induk stroberi yang dipilih sebaiknya berumur 3 bulan dengan ciri-ciri sehat dan produktif untuk menghasilkan anakan yang baik pula. Pada umur tersebut, tanaman stroberi sudah bisa menghasilkan stolon. Stolon tersebut diambil dari tanaman stroberi dengan cara pilih stolon pada bagian pertama dan

kedua (stolon sekunder dan stolon primer), kemudian stolon dipotong menggunakan gunting pangkas dan dikumpulkan di tempat pembibitan untuk proses penanaman, kemudian potong sedikit bagian daun atas yang bertujuan untuk mengurangi terjadinya penguapan tanaman saat keadaan suhu tinggi.

- **Biji**

Tanaman strawberry

memiliki biji dengan ukuran yang sangat kecil.

Pada setiap buah terdapat biji yang jumlahnya yang cukup banyak. Biji strawberry menempel di daging buah dengan bentuk bulat lonjong dan berwarna kecoklatan sampai kehitaman.

- **Batang**

Batang tanaman strawberry terlihat seperti berbuku-buku dan beruas-ruas pendek,

memiliki kandungan air yang cukup banyak, dan tertutupi oleh daun yang seakan terlihat seperti rumpun. Batangnya yang

pendek membuat jarak antar daun hanya sedikit sehingga tidak terlihat memiliki batang. Pertumbuhan batang tanaman strawberry juga dapat dipengaruhi oleh kondisi lingkungan sekitar.

F. Pembahasan

Setelah saya melakukan penelitian dan juga membuat lip balm dari buah strawberry dan saya sudah mendapatkan cara tersebut.

Dalam pembuatan lip balm dari strawberry pertama, kita bisa mencampurkan minyak kelapa, minyak zaitun, dan juga beeswax setelah itu di panas kan dengan api yang kecil, dan wadah yang berisi bahan itu tidak langsung menempel dengan api. Yang kedua, mencampurkan lanolin dan di aduk secara terus-menerus. Ketiga, campurkan ekstrak buah strawberry. Kelima, campurkan perisa strawberry agar lebih wangi dan warnanya lebih muncul. Keenam, setelah semuanya tercampur lalu tuang ke wadah yang sudah disiapkan. Dan yang terakhir, tunggu sampai adonan itu mengeras.

Dan pelembab yang berbahan dasar strawberry ini sangat efektif untuk melembabkan bibir yang kering, karena strawberry yang juga mengandung antioksidan dan antiinflamasi.

G. Simpulan

Buah strawberry bisa dijadikan bahan dasar dalam pengolahan lip balm karena strawberry berfungsi sebagai antioksidan dan antiinflamasi, sehingga ekstrak buah strawberry dapat digunakan sebagai pelembab dan akan lebih maksimal bila digunakan dalam bentuk kosmetik. Dan kita bisa mengolah lip balm dari strawberry dengan cara mengambil ekstrak buahnya dan mencampurkannya dengan bahan lainnya seperti beeswax, minyak kelapa, minyak zaitun, parafin liquid, dan perisa strawberry.

H. Daftar Pustaka

I, Amalia. (2021). FORMULASI DAN UJI SIFAT FISIK LIP BALM EKSTRAK ETANOL BUAH STRAWBERRY.

http://eprints.poltektegal.ac.id/249/1/FORMULASI%20DAN%20UJI%20SIFAT%20FISIK%20LIP%20BALM%20EKSTRAK%20ETANOL%20BUAH%20STRAWBERRY%28Fragraria%20Sp%29_IN_TAN%20AMALIA.pdf

R, Elfianis. (2022). KLARIFIKASI DAN MORTOFOLOGI TANAMAN STRAWBERRY.

<https://agrotek.id/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-strawberry/>

R, Hamdani. (2020). BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1. Penelitian Terdahulu.

<http://eprints.umpo.ac.id/6025/3/bab%202.pdf>.

F, Kurniawan. (2015). Klasifikasi dan Morfologi Tanaman Strawberry.

<https://fredikurniawan.com/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-strawberry/>

Buah Pikiran (2019) STRAWBERRY BUAH PIKIRAN.
<https://b-pikiran.cekkembali.com/stroberi/>

