



PEMANFAATAN DAUN SIRIH MERAH (*Piper crocatum*) UNTUK MENGOBATI KEPUTIHAN PADA VAGINA

Oleh : Fizka Syahrotul Ilma

Pembimbing : Endang Rohmatun, S.Pd.

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Isu kesehatan reproduksi selama siklus kehidupan wanita sangatlah beragam dan kompleks. Isu kesehatan reproduksi wanita merupakan permasalahan-permasalahan yang dihadapi wanita disetiap masanya, salah satunya adalah keputihan. Keputihan dapat menimbulkan rasa gatal, bau tak sedap, nyeri, dan rasa tidak nyaman. Masalah keputihan pada wanita perlu diwaspadai bila terus terjadi kekambuhan, sebab dapat menimbulkan kemandulan dan kanker. Oleh karena itu para perempuan dapat mengobati keputihan dengan obat-obat tradisional, salah satunya adalah menggunakan air rebusan daun sirih.

Kata Kunci : Keputihan, Rebusan Daun Sirih, Obat Tradisional, Wanita.

Pendahuluan

Keputihan merupakan penyakit yang umum yang dialami oleh hampir semua perempuan. Meski umum, bukan berarti penyakit ini dapat dianggap remeh. Normalnya, seorang perempuan memang mengeluarkan lendir pada organ reproduksinya sebagai pembersih bagian tersebut. Seperti halnya lendir pada bagian organ lain seperti mulut, hidung dan lainnya, lendir pada organ reproduksi juga menjadi penyeimbang suhu tubuh. Namun, apabila lendir di vagina berjumlah banyak, berwarna putih seperti susu basi atau kuning kehijauan, bahkan berbau, baik disertai gatal atau tidak, maka keadaan ini disebut vaginistis (keputihan). Penyakit keputihan sangat sering dijumpai dan menjadi problem pada wanita. Sekitar 75

persen wanita di dunia pernah mengalaminya (klipingku, 2008).

Ada banyak perawatan untuk penyakit ini, dari medis hingga perawatan obat tradisional. Yang paling mudah dan sederhana adalah dengan pengobatan tradisional menggunakan daun sirih untuk menyembuhkan keputihan. Untuk menyembuhkan keputihan, para perempuan bisa mencuci vagina menggunakan air rebusan daun sirih tiga kali sehari. Penggunaan air sirih akan mengurangi infeksi, menghentikan mikroorganisme parasit, dan membuat area intim perempuan menjadi lebih steril (Jawapos.com, 2019). Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah daun sirih merah bermanfaat untuk

mengobati keputihan pada vagina atau tidak.

Berdasarkan uraian tersebut, maka penulis bertujuan untuk memberikan

Pembahasan

Untuk mengobati keputihan, maka hal yang harus diketahui dahulu adalah tentang faktor yang mempengaruhi keputihan itu sendiri. Faktor-faktor tersebut ada 2 yaitu, faktor psikologis dan faktor psikis. (resep obat.tokobutik,2006).

Biasanya keputihan datang sebelum haid atau sesudah haid. Tetapi sebagian perempuan mengalami keputihan yang tidak wajar. Keputihan yang berwarna dan berbau sangat berbahaya bagi wanita. Oleh karena itu para perempuan dapat mengobatinya dengan obat-obat tradisional, salah satunya adalah menggunakan daun sirih. membasuh vagina dengan air rebusan sirih merupakan salah satu cara untuk mengatasi keputihan secara tradisional. Kandungan-kandungan yang dimiliki daun sirih telah diuji secara klinis oleh para ahli dan terbukti daun sirih memiliki khasiat yang bermanfaat untuk menyembuhkan keputihan. Dalam menggunakan daun sirih, terdapat banyak langkah-langkah yang umum digunakan antara lain sebagai berikut:

1. Siapkan daun sirih 3-5 lembar.

informasi kepada perempuan mengenai cara memanfaatkan daun sirih merah jika terjadi keputihan pada vagina.

2. Lalu cuci sampai bersih.

3. Masukkan air secukupnya ke dalam panci, kemudian daun sirih direbus di dalam panci selama kurang lebih 10 menit.

4. Setelah mendidih selama 10 menit, air rebusan didinginkan, lalu dibasuh di daerah vagina.

Berikut manfaat air rebusan daun sirih merah:

1. Mengobati tumor ringan.

2. Mengobati asam urat.

3. Menjaga kesehatan organ kewanitaan.

4. Mengobati pneumonia.

5. Mengobati diabetes.

6. Meredakan sakit perut.

7. Mengobati gatal.

8. Mengobati tekanan darah tinggi.

9. Mengobati batuk.

10. Mengobati bronkitis.

11. Mengurangi bau badan.

12. Mengurangi bau mulut.
13. Mengobati gusi berdarah.
14. Sebagai antiseptik.
15. Mengobati jerawat(brilio.net,2020).

Simpulan

Membasuh vagina dengan air rebusan sirih merupakan salah satu cara untuk mengatasi keputihan secara tradisional. Dengan membasuh vagina dengan air rebusan daun sirih terbukti bahwa perempuan merasakan manfaat dari daun sirih. Manfaat yang di dapat antara

lain membuat area intim menjadi lebih steril dan tidak terjadinya keputihan pada perempuan yang seharusnya terjadi jelang menstruasi.

Daftar Pustaka

www.klipingku.com
www.Jawapos.com
www.resepobat.tokobutik.com

<https://m.brilio.net/kesehatan/15-manfaat-air-rebusan-daun-sirih-merah-obati-banyak-penyakit-200914s.html>