# DAMPAK COVID TERHADAP KEDISIPLINAN LATIHAN SEPAK BOLA DI CLUB ALAM JAVA DI DESA MINDAHAN

**Oleh :Rizky Aprillio e.k**
**Pembimbing : Ema Yusnanita, S.Pd**

*Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara*

**Abstrak**

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat diminati banyak orang termasuk di Indonesia, jadi dengan adanya virus covid ini membuat siswa semakin disiplin untuk latihan salah satunya di ssb Alam Java, virus ini tidak bisa menjadi penghalang bagi siswa di ssb Alam Java untuk tetap disiplin latihan, dengan kita latihan dimasa pandemi bisa menaikkan imun tubuh selain itu karena untuk mengejar cita cita kita harus disiplin latihan.

## Pendahuluan

Covid muncul pertama kali di kota Wuhan pada bulan desember 2019 sampai saat ini belum berakhir.Dampak yang ditimbulkan dari adanya covid 19 dirasakan oleh semua orang tidak hanya sekolah akan tetapi olahraga juga terkena dampaknya, salah satunya cabang olahraga sepak bola

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat diminati banyak orang di dunia, termasuk masyarakat Indonesia dimana setiap orang akan dapat mengenali dengan mudah aktivitas olahraga yang satu ini. Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak mengandung unsur fun atau kesenangan, karena banyak games games pada saat latihan, sehingga membuat banyak orang yang tertarik ikut SSB (sekolah sepakbola), jadi dengan adanya virus covid 19 ini membuat siswa semakin disiplin untuk berangkat latihan salah satunya di SSB Alam Java yang berada di Desa Mindahan, karena untuk menghilangkan rasa jenuh karena sekarang semua pekerjaan serba daring/online termasuk sekolah, jadi semakin banyak siswa yang berangkat latihan

Tujuan mini riset ini adalah untuk mengetahui dampak dari covid 19 kepada kedisiplinan latihan sepak bola yang ada di Desa Mindahan, bahwa covid 19 tidak hanya mempunyai dampak negatif akan tetapi mempunyai sisi positif seperti , menjadikan siswa SSB Alam Java semakin giat/disiplin untuk latihan

## Pembahasan

Penelitian kali ini menggunakan metode wawancara yaitu dengan cara menyiapkan pertanyaan pertanyaan untuk ditanyakan kepada salah satu siswa di ssb alam java

Sesuai dengan metode penelitiannya yaitu wawancara disini saya bertanya tanya kepada Nando,untuk riset kali ini saya berwawancara dengan Nando yaitu

salah satu siswa yang ikut latihan di ssb Alam Java

Menurut Nando covid tidak menjadi penghalang untuk tetap disiplin latihan dikarenakan kita harus tetap latihan untuk mengejar cita cita, Adapun latihan dimasa pandemi tidak ada perbedaan dengan saat tidak pandemi ,justru berdampak positif karena olahraga di masa pandemi dapat membuat imun tubuh semakin kuat dan melindungi dari covid.

Selain bisa melindungi tubuh latihan di masa pandemi juga bisa menghilangkan kebosanan karena di masa pandemi kita lebih banyak melakukan kegiatan dirumah sehingga latihan dimasa pandemi bisa menghilangkan kebosanan.

Latihan dimasa pandemi juga bisa menaikkan kedisiplinan siswa karena banyaknya waktu luang sehingga bisa digunakan untuk latihan ,karena mereka semua semangat untuk mengejar cita cita sehingga mereka tetap disiplin walaupun sedang pandemi.

Berikut merupakan salah satu gambar siswa ssb Alam Java saat mengikuti pertandingan antar team (sparing) di masa pandemi.

**Simpulan**

Dari data data diatas kita bisa simpulkan bahwa covid tidak menjadi halangan untuk bisa disiplin berangkat latihan.

SelainSelain itu latihan bisa menaikkan imun tubuh sehingga bisa terhindar dari covid.

**Daftar Pustaka**

Sandy aria prasasti (2020), Studi kasus manajemen sekolah sepakbola ssb nganjuk football foundation kecamatam tanjunganom kabupaten nganjuk di tengah pandemi covid 19 tahun 2019/2020,Nganjuk,Sandy aria prasasti