

**PENGARUH MEROKOK TERHADAP KESEHATAN PEROKOK PASIF  
DI DESA PEKALONGAN RT 01 RW 02 BATEALIT JEPARA**

**Oleh : Raditya Jovian Abinata  
Pembimbing : Lia Leliana, S.Pd.**

*Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara*

**Abstrak**

Merokok adalah Kegiatan menghisap tembakau yang dikeringkan dan dibungkus dengan kertas khusus Dan dibakar ujungnya agar dapat menghasilkan asap dari tembakau tersebut dan penjualan nya pun sangat banyak hal ini yang banyak membuat orang orang banyak merokok terutama dilingkungan Desa Pekalongan baik muda maupun tua dan adapun dampak buruk yang dihasilkan oleh asap rokok terhadap kesehatan tubuh masyarakat lingkungan Desa Pekalongan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian yang bersifat deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu dengan melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Pekalongan Batealit Jepara Rt 01/02. Saat saya melakukan wawancara saya akan mengambil sampel dari masyarakat sekitar. Dengan bertujuan diantaranya : 1.) Untuk mengetahui pengaruh-pengaruh rokok, 2.) Untuk mengetahui penyakit saat masyarakat terlalu berlebihan menggunakan rokok. Tentu banyak dari perokok yang ingin berhenti merokok, tetapi tetap saja ketika mendengar informasi tentang kesehatan seperti ini tidak sedikit juga yang menganggap dirinya disalahkan karena merokok dan menjadi kurang memperhatikan. Kesimpulan dari abstrak efek merokok sangat lah berbahaya bagi kesehatan tubuh pengguna perokok tersebut asap rokok dapat menyerang gigi,jantung,paru paru

**Kata Kunci : Merokok,perokok pasif**

**Latar Belakang**

Rokok merupakan salah satu zat adiktif yang bila digunakan dapat

mengakibatkan bahaya bagi kesehatan individu dan masyarakat. Lebih dari 70.000 artikel ilmiah telah

membuktikan secara tuntas bahwa konsumsi rokok dan paparan terhadap asap rokok berbahaya bagi kesehatan dan menyebabkan Huikematian. Di dalam produk tembakau terbakar terutama rokok, terdapat lebih dari 4.000 zat kimia berbahaya, diantaranya adalah nikotin yang bersifat adiktif (dapat menyebabkan ketergantungan) dan tar yang bersifat karsinogenik.(1)Perilaku merokok merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat karena dapat menimbulkan berbagai penyakit bahkan kematian. Perokok berisiko 2-4 kali lebih besar terkena penyakit jantung koroner dan berisiko lebih tinggi untuk kematian mendadak. Merokok juga menimbulkan dampak negatif bagi perokok pasif, perokok pasif menghisap zat yang terkandung dalam asap rokok lebih banyak dari pada perokok aktif, perokok pasif menghisap 2 kali lebih banyak nikotin, 5 kali lebih banyak karbon monoksida, 3 kali lebih banyak tar, dan 50 kali lebih zat kimia yang berbahaya bagi kesehatan.

Rokok adalah tembakau yang dikeringkan dan dibungkus dengan kertas khusus dan penjualannya pun sangat banyak hal ini yang banyak membuat orang-orang banyak merokok

terutama dilingkungan Desa Pekalongan baik muda maupun tua dan adapun dampak buruk yang dihasilkan oleh asap rokok terhadap kesehatan tubuh masyarakat lingkungan desa pekalongan antara lain ialah kanker tenggorokan, sesak nafas, kanker paru dll dan banyak pengaruh dari masyarakat yang sering menawarkan rokok terhadap orang-orang yang tidak merokok sehingga mereka pun ikut merokok.

### **Rumusan Masalah**

Adapun rumusan masalah riset ini adalah :

1. Apa saja pengaruh rokok terhadap perokok pasif Desa Pekalongan?
2. Penyakit apa yang ditimbulkan asap rokok terhadap perokok pasif?

### **Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian riset ini adalah :

1. Untuk mengetahui pengaruh-pengaruh rokok.
2. Untuk mengetahui penyakit saat masyarakat terlalu berlebihan menggunakan rokok.

### **Metode Penelitian**

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif tehnik. pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu dengan melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Pekalongan RT.01/02. Saat saya melakukan wawancara saya akan mengambil sampel dari masyarakat sekitar.

### **\* Kajian Pustaka**

Merokok adalah salah satu zat adiktif yang bila digunakan mengakibatkan bahaya bagi kesehatan individu. Merokok adalah perilaku menghisap rokok yang diminati oleh banyak kaum laki-laki. Rokok pun banyak jenisnya antara lain : tembakau iris, kelembak kemenyan, rokok elektrik, kretek, sigaret, klobot, kawung, cerutu, dan masih banyak jenis lainnya.

Dikalangan masyarakat rokok sudah sangat umum dihirup oleh masyarakat kebanyakan laki-laki, bahkan wanita pun ada yang menggunakannya. Ditempat umum seperti pasar tak jarang menjadi tempat terpaparnya masyarakat

terhadap asap rokok. Mengingat desa adalah tempat berkumpulnya banyak masyarakat setiap hari untuk saling bertemu dan bersilaturahmi tempat pemicu masyarakat terkena dampak asap rokok yang sangat berbahaya bagi kesehatan tubuh.

### **Pembahasan**

#### **A. Pengaruh rokok terhadap kesehatan**

Sering menghirup asap rokok, dapat meningkatkan risiko terkena kanker paru-paru sebanyak 20–30%. Selain itu, perokok pasif juga lebih berisiko mengalami berbagai penyakit serius lain, seperti aterosklerosis, penyakit jantung koroner, serangan jantung, stroke, dan tekanan darah tinggi.

Menurut Nur Kholis mengatakan bahwa, masalah kesehatan yang terjadi dalam lingkungan masyarakat seperti sesak nafas dan banyaknya penyakit mulut yang terjadi pada rongga mulut atau gigi juga dapat memengaruhi psikologis masyarakat yang terlalu sering ketergantungan merokok.

#### **B. Penyakit yang ditimbulkan asap rokok**

Asap tembakau mengandung bahan kimia dan lebih dari 50 diantaranya telah terkait dengan kanker. Menghirup asap rokok dapat berdampak buruk, baik sementara maupun dalam jangka panjang.

Menurut Muhammad Irawan mengatakan bahwa, banyak sekali penyakit yang ditimbulkan oleh asap rokok adalah sesak nafas, jantung, paru-paru, Kemudian warga desa pekalongan terlalu sering menghisap asap rokok dari pagi siang hingga malam seolah sudah menjadi rutinitas sehari hari.

Asap rokok dapat menimbulkan diantaranya adalah sesak nafas gejala ini sering terjadi dilingkungan Desa Pekalongan karena sering menghisap asapa rokok dan juga pita suara menjadi terganggu akibat terlalu sering merokok.

Menurut Prof.Muhammad Khasan merokok adalah kegiatan menghisap tembakau kering yang dibungkus kertas khusus yang dibakar ujungnya kegiatan ini sering dilakukan oleh masyarakat indonesia padahal banyak sekali resiko penyakit yang dapat menyerang organ tubuh.

Menurut Bpk. Nur Ali mengatakan bahwa dia merupakan seorang perokok pasif yang sering kali menghirup asap rokok karena anaknya sering merokok di dalam rumah maupun diluar rumah. Beliau sering mengalami gejala batuk-batuk dan sesak nafas.

### **Simpulan**

Efek merokok pada gigi dan mulut, belum lagi jika terjadi keganasan pada daerah mulut yang sangat banyak terjadi pada perokok. Tanpa melihat apakah merokok adalah budaya dan tradisi Indonesia, merokok berbahaya untuk kesehatan.

Membicarakan merokok dan efeknya pada kesehatan selalu menjadi angin lewat oleh telinga para perokok. Tentu banyak dari perokok yang ingin berhenti merokok, tetapi tetap saja ketika mendengar informasi tentang kesehatan seperti ini tidak sedikit juga yang menganggap dirinya disalahkan karena merokok dan menjadi kurang memperhatikan. Padahal jika ingin di lihat sekali lagi dari sudut pandang yang lain, banyak sekali hal-hal yang tidak dapat dijelaskan oleh perokok,

seperti menyakiti diri sendiri atau menyakiti orang terdekat yang mereka sayangi.

#### Daftar Pustaka

1. <https://id.m.wikipedia.org/wiki/Rokok>
2. <https://brainly.co.id/tugas/30075871>
3. <https://www.alodokter.com/seguda>

4. [https://www.halodoc.com/artikel/alasan-perokok-pasif-lebih-berbahaya-dari-yang-](https://www.halodoc.com/artikel/alasan-perokok-pasif-lebih-berbahaya-dari-yang)

Lampiran :

