

DAMPAK HANDPHONE BAGI ANAK YANG DI BAWAH UMUR

Oleh : Nilna Dhorivatal Aqliya
Pembimbing : Nailil Hikmah, S. Pd

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui dampak penggunaan gadget pada anak di bawah umur. penelitian ini menambah ilmu pengetahuan sosial serta tahu akan dampak positif serta negatif dalam penggunaan gadget pada anak di bawah umur, serta tahu akan waktu dan batasan tentang mengenal penggunaan gadget pada anak di bawah umur. Hasil penelitian yang di teliti : 1) bahwa ada sebagian orang tua yang membatasi anak dalam bermain gadget dan bahkan ada juga orang tua yang tidak membatasi anak dalam bermain gadget 2) pada sebagian orang tua tidak tahu dampak dari penggunaan gadget pada tumbuh kembang anak terutama pada perkembangan anak.seharusnya gadget di gunakan untuk hal yang positif.sebaiknya gadget tidak sembarangan di gunakan oleh anak yang masih berumur 4-8 tahun.

kata kunci : handphone, anak di bawah umur

Latar Belakang

Pada zaman modern saat ini teknologi informasi dan komunikasi semakin mengalami kemajuan yang sangat pesat serta semakin canggih. Di tunjukkan dengan hadirnya teknologi gadget, seperti ipad, tablet, smartphone, komputer dan televisi yang bermanfaat untuk memudahkan semua aktivitas. Hal ini akan memunculkan anggapan setiap orang memiliki gadget banyak memberikan manfaat dalam hal berkomunikasi,mencari informasi dari jarak jauh ,atau hanya untuk hiburan semata. (Chusna,2017). Pada dasarnya anak-anak belum waktunya untuk di berikan sebuah gadget, hal ini akan berakibat anak-anak akan berubah menjadi

perilaku yang konsumtif berlebih terhadap penggunaan gadget sehingga di perlukan pengawasan yang ketat dalam mempergunakan gadget dalam aktivitas sehari-hari mereka (Kurnia ,2014).

Rumusan Masalah

1. apa dampak penggunaan gadget pada anak di bawah umur ?
2. Bagaimana pengawasan ortu terhadap dalam pengawasan gadget?

Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui dampak gadget bagi anak di bawah umur .
2. Untuk mengetahui pengawasan orang tua terhadap dalam penggunaan gadget.

Metode Penelitian

Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur, studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka.

Kajian Pustaka

Handphone merupakan alat telekomunikasi elektronik 2 arah yang bisa dibawa kemana-mana dan memiliki kemampuan untuk mengirimkan pesan berupa suara.

Anak yang di maksud adalah umur 4-8 tahun.

Pembahasan

Penggunaan HP dan akses internet bisa memberikan dampak buruk pada buah hati, terlebih lagi jika tak adanya bimbingan dari orang tua. Tingkat pemakaian handphone saat ini semakin meningkat. Tidak hanya untuk orang dewasa, anak-anak usia dini juga termasuk pengguna yang cukup aktif. Walaupun alasan penggunaannya yang terlalu berlebihan bisa menimbulkan berbagai masalah kesehatan tersebut adalah :

1. Gangguan tidur berdasarkan penelitian yang di lakukan Boston college pada tahun 2012, sebanyak 75% anak berusia 9-10 tahun mengalami kesulitan tidur karena penggunaan gadget yang berlebihan tanpa pengawasan .tentunya, gangguan tidur ini juga bisa berdampak pada prestasi

sekolah,karena otak dan tubuh yang tidak dapat beristirahat dengan baik di malam hari.

2. Sifat Agresif

Dampak negatif HP bagi anak selanjutnya adalah munculnya sikap, agresif. pasalnya, penggunaan HP yang berlebihan tidak hanya memberikan dampak buruk akibat radiasi,tapi juga dampak negatif yang di dapatkan dari konten media yang di konsumsi. oleh sebab itu, para orang tua sebaiknya membatasi waktu penggunaan HP beserta memfilter konten konten apa saja yang layak untuk di konsumsi anak usia dini.

3. Mengganggu pertumbuhan otak anak

Pada anak usia dini , pertumbuhan otak anak bertumbuh dengan sangat cepat .pertumbuhan otak ini terus berlangsung hingga usia 21 tahun ,dan juga di pengaruhi oleh stimulasi lingkungan sekitarnya . jika pemakaian HP pada sang anak terlalu berlebihan , Hal ini dapat memberikan dampak buru keterlambatan kognitif, tantrum ,serta menurunnya kemampuan anak untuk mandiri .Untuk dapat mencegah dampak negatif HP bagi anak kecil , sebaiknya berikan mereka keleluasaan dalam menggunakan HP ketika mereka sudah menyentuh usia tertentu saja.

4. Sifat ketergantungan pada Gadget
Dampak negatif HP bagi anak selanjutnya

adalah munculnya rasa ketergantungan terhadap gadget itu sendiri. Ketika sang buah hati terlalu sering atau **lama menggunakan gadget atau HP**, tentunya bisa muncul rasa ketergantungan dalam diri mereka. Hal ini dapat mengakibatkan efek buruk dalam perkembangan **fisik dan juga motoriknya**. Misalnya, anak menjadi enggan berinteraksi **langsung dengan orang sekitar**, gangguan motorik, hingga kurangnya asupan makanan karena mereka terpaku pada layar HP.

5. Potensi Gangguan mental pada anak

Penelitian di Bristol university pada tahun 2010 mengungkapkan bahwa penggunaan gadget berlebihan pada anak yang perlu di waspadi adalah meningkatnya risiko depresi, psikosis, dan perilaku bermasalah lainnya. Dampak negatif HP bagi anak ini bisa di sebabkan karena interaksi anak dengan sekitar , atau bahkan interaksi media sosial yang buruk, Seperti tindak cyberbullying.

Untuk mencegah terjadinya dampak negatif HP bagi anak di perlukan peranan orang tua di dalamnya . jangan ragu untuk membatasi penggunaan gadget maksimal 2 jam setiap hari atau berikan kebebasan menggunakan gadget hanya pada hari libur. Selain itu, jangan lupa untuk selalu mengawasi apa saja yang di lakukan anak dengan gadget tersebut untuk memfilter konten yang di konsumsi.

Selain dengan membatasi waktu penggunaan gadget dan memberikan

pengawasan ketat, berikanlah perlindungan jiwa juga untuk buah hati dan anggota keluarga lainnya dengan Zurich proteksi 8 dengan asuransi jiwa ini, anda akan mendapatkan perlindungan selama 8 tahun sehingga anda bisa menikmati hidup dan memusatkan perhatian untuk segala hal yang berarti di hidup anda.jika tertarik, segera kunjungi laman Zurich Indonesia untuk dapatkan informasi lebih lanjut seputar Zurich Proteksi 8.

6. Dampak negatif HP bagi anak di bawah umur adalah munculnya sikap,agresif,pasalnya. Penggunaan HP yang berlebihan tidak hanya memberikan dampak buruk akibat radiasi. Tapi juga dampak negatif yang di dapatkan dari konten media.

7. Pengawasan orang tua terhadap dalam penggunaan gadget adalah

- orang tua harus memberikan waktu kapan anak boleh bermain dan kapan anak harus berhenti bermain gadget.

Kesimpulan

Gadget adalah sebuah perangkat yang digunakan untuk memper-mudah manusia dalam urusan komunikasi. Tidak hanya komu -nikasi saja smartphone juga di gunakan untuk membantu keperluan manusia lainnya. Hampir setiap setiap orang memiliki HP ,termasuk anak kecil sekalipun.

Daftar Pustaka

1. Dhara suci Dwi lestari, Sumatera Utara Medan 2018.
<http://repository.umsu.ac.id>
2. Irmayanti Syafitri, Jakarta 14 September 2019.
<http://www.nesabamedia.com/pengertian-handphone/>
3. Aldy Amrillah, Tasikmalaya 08 April 2017.
<https://tedas.id/teknologi/android-ios/handphone/>
4. Yuni Anggraeni, Lampung 14 Desember 2019.
<http://repository.radenintan.ac.id>