

# PERGAULAN BEBAS PADA REMAJA SAAT INI

Oleh : NAJIA ULFIANA NASHA

Pembimbing : NAILIL HIKMAH, S.Pd

*Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara*

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab, dampak dan cara mengatasi pergaulan bebas. Dari hasil penelitian, faktor penyebab pergaulan bebas yaitu, kurangnya pemahaman masyarakat saat ini terhadap batas-batas pergaulan antara pria dan wanita. Dan dampak pergaulan bebas meningkatkan resiko kriminalitas pada anak remaja untuk memenuhi keinginannya. Dan cara mengatasi pergaulan bebas tersebut adalah menanamkan nilai nilai agama dan melakukan penyuluhan remaja. Dapat disimpulkan, para remaja harus pintar dalam memilih teman agar tidak terjerumus dalam pergaulan bebas yang telah merusak aqidah dan moral sebagian remaja. Oleh karena itu, remaja perlu mengikuti kegiatan seperti pengajian, karang taruna dan kegiatan lainnya yang bersifat positif. Metode Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif yang mencoba mendeskripsikan faktor dan dampak di kalangan masyarakat ilmiah yang dilakukan oleh peneliti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dari masalah pergaulan bebas.

**Kata kunci : Pergaulan bebas, anak remaja.**

## Latar Belakang

Masa remaja merupakan masa dimana seorang individu mengalami peralihan dari satu tahap ke tahap berikutnya dan mengalami perubahan baik emosi, tubuh, minat, pola perilaku dan juga penuh dengan masalah masalah (Hurlock, 1998). Remaja sering terlibat dalam berbagai resiko perilaku seksual yang merugikan kesehatan, sosial, dan konsekuensi ekonomi.

Faktor utamanya masalahnya adalah kurangnya pemahaman masyarakat saat ini terhadap batas batas pergaulan

antara pria dan wanita (Suryoputro, Adkk 2007). Disamping itu didukung oleh arus modernisasi yang telah mengglobal dan lemahnya benteng keimanan kita mengakibatkan masuknya budaya asing tanpa penyeleksian yang ketat.

Anak remaja sekarang banyak menyalah guna kan arti pergaulan bebas yang sebenarnya. Mereka hanya tau kalau kita bebas melakukan perbuatan apa pun itulah yang ada di pikiran mereka semua (Enterprise, Quantum 2010). Salah satu contoh yang selalu dilakukan anak remaja sekarang adalah seks bebas.

Untuk itu penulis mencoba mengangkat judul pergaulan bebas agar para pembaca terkhusus untuk para remaja sekarang untuk menghindari pergaulan bebas dan tahu dampak dari pergaulan bebas tersebut.

### **Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Apa saja faktor penyebab para remaja terjerumus dalam pergaulan bebas?
2. Apa dampak negatif pergaulan bebas pada remaja?

### **Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui faktor-faktor penyebab para remaja terjerumus dalam pergaulan bebas.
2. Untuk mengetahui bahaya dan dampak pergaulan bebas.

### **Metode Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif yang mencoba mendeskripsikan faktor dan dampak di kalangan masyarakat ilmiah yang dilakukan oleh peneliti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dari masalah pergaulan bebas.

Penelitian kualitatif adalah pengumpulan data pada suatu latar alamiah, dan dilakukan oleh orang atau peneliti yang tertarik secara ilmiah (Lexy J Moleong, 2010).

### **Kajian Pustaka**

#### 1. Pengertian pergaulan bebas.

Menurut (B. Simanjutak) pergaulan bebas adalah salah satu bentuk perilaku menyimpang yang mana “bebas” yang dimaksud adalah melewati batas norma yang ada. Masalah pergaulan bebas ini sering kita dengar dari media. Dan pengertian pergaulan menurut ( Abdullah ) adalah HAM setiap individu itu harus dibebaskan, sehingga setiap manusia tidak boleh dibatasi dalam pergaulan, apalagi melakukan diskriminasi, sebab hal itu melanggar HAM. Remaja generasi penerus yang akan membangun bangsa ke arah yang lebih baik yang mempunyai pikiran jauh kedepan dan kegiatannya yang dapat menguntungkan dari sendiri , keluarga , dan lingkungan sekitar.

#### 2. Pengertian Remaja

Menurut Irwanto (1998) remaja adalah individu yang emosionalnya

sangat rentan yang minim dan ajakan teman yang bergaul bebas membuat makin berkurangnya potensi generasi muda dalam kemajuan zaman. Umur Remaja yaitu 12-23 tahun.

## **Pembahasan**

Pergaulan bebas lebih mengarah ke sikap dan perilaku yang negatif, perilaku ini sering dilakukan oleh remaja dan anak dewasa. Namun sekarang paling banyak terjadi pada korban remaja. banyak akibat pergaulan bebas yang merugikan remaja yaitu, menurunnya prestasi, putus sekolah hingga hamil di luar nikah.

### 1. Bentuk pergaulan bebas.

Bentuk pergaulan bebas yang terjadi sekarang yaitu :

#### a. Seks bebas.

Menurut Desmita (2005) Seks bebas adalah salah satu contoh pergaulan bebas yang marak dikalangan remaja. Seks bebas merupakan praktik terlibat dalam aktivitas seksual yang sering dilakukan dengan pasangan yang berbeda atau tidak pandang bulu dalam memilih pasangan seksual.

#### b. Narkoba.

Menurut Jakobus (2005) Narkoba merupakan singkatan dari *narkotika psikotropika* dan bahan adiktif berbahan lainnya adalah obat-obatan terlarang yang membahayakan bagi penggunaannya.

#### c. Clubbing (dugem).

Menurut Malbon (1999) Clubbing biasa dikenal dengan istilah *dugem*. Clubbing artinya pergi ke club pada malam hari dengan tujuan untuk menghibur diri ataupun bersosialisasi atau berbagai tujuan hiburan lainnya.

#### d. Tawuran.

Menurut Mansoer Solikhah, (1999) Tawuran merupakan bentuk kekerasan antara 2 kelompok atau lebih. Peristiwa ini banyak terjadi dikalangan anak-anak sekolah. Yang seringkali dipengaruhi oleh

### 2. Faktor penyebab pergaulan bebas.

#### a. Kondisi lingkungan yang kurang baik,

Menurut S. J. McNaughton dan Larry L. Wolf kondisi lingkungan yang kurang baik yaitu : lingkungan yang banyak ditemui orang-orang yang sering minum minuman keras, berjudi, dan prostitusi.

#### a. Kondisi mental anak yang relatif labil

Menurut (Hurlock, 1996) kondisi mental anak yang relatif labil : Mempengaruhi cara mereka bersikap atau berperilaku dilingkungan sekitarnya dan masyarakat.

b. Kurangnya kesadaran kaum remaja mengenai dampak buruk dari pergaulan bebas, sehingga mudah terjerumus didalamnya tanpa pikir panjang.

#### c. Kurangnya nilai keagamaan.

#### d. Kontrol diri.

#### e. Gaya hidup.

#### f. Faktor keluarga.

3. Dampak negatif pergaulan bebas.  
Menurut Aisyah (2013) dampak negatif pergaulan bebas yaitu:

- a. Mengganggu ketentraman lingkungan.
- b. Merugikan orang lain.
- c. Meningkatkan resiko kriminalitas pada anak remaja untuk memenuhi keinginannya.

4. Cara mencegah pergaulan bebas  
Menurut Mirsanti Nining (2018) cara mencegah pergaulan bebas yaitu :

- a. Menanamkan nilai nilai agama.

Nilai nilai yang perlu ditanamkan dalam diri adalah pendidikan agama, moral, dan etika dalam keluarga, orang tua dan masyarakat.

- b. Melakukan penyuluhan remaja.

Penyuluhan pada remaja perlu dibahas mengenai batas batas penyimpangan yang masih dianggap dalam batas batas normal. Semua itu dikemukakan dengan latar belakang norma norma yang berlaku, termasuk agama dan pandangan masyarakat.

- c. Selektif mencari teman.

### **Kesimpulan**

Para remaja harus pintar dalam memilih teman agar tidak terjerumus dalam pergaulan bebas yang telah merusak aqidah dan moral sebagian

remaja oleh karena itu, remaja perlu mengikuti kegiatan kegiatan seperti pengajiaaan, karang taruna dan kegiatan lainnnya yang bersifat positif.

### **Daftar pustaka**

Nining, Mirsanti (2018) *Strategi Orang Tua dalam Mengatasi Pergaulan Bebas Remaja di Desa Paraili Kecamatan Topoyo Kabupaten Mamuju Tengah*. Undergraduate (S1) thesis, Univeritas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Aisyah. 2013. "Pengembangan Soal Tipe PISA di Sekolah Menengah Pertama." Jurnal Edumatica 3(1): 27-34 Dampak negatif pergaulan bebas.

Suryoputro, A. 2006. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi perilaku Seksual Remaja Di Jawa Tengah: Implikasinya Terhadap Kebijakan Dan Layanan Kesehatan Seksual Dan Reproduksi*. Jurnal Makara Kesehatan, Vol. 10, No. 1, Juni 2006 <http://journal.ui.ac.id>.

Lexy J Moleong (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi Bandung PT. Remajam Rosdakarya*.

Ekologi umum / S.J. McNaughton,  
Larry L. Wolf ; penerjemah, Sunaryo

Pringgoseputro, B. Srigandono ; editor,  
Soedarsono.

[https://www.google.com/search?q=Simanju  
ntak](https://www.google.com/search?q=Simanju<br/>ntak) diunduh 6 April 2022.

<https://www.google.com/search>. diunduh 1  
April 2022.

<https://www.google.com/search> \ html  
diunduh 1 April 2022.4.10

[https://www.google.com/search?q=Hurloc%  
2C++1998](https://www.google.com/search?q=Hurloc%<br/>2C++1998) diunduh pada 6 April 2022.

<https://www.google.com/search> diunduh  
6 April 2022.