

PEMBUATAN GEL LIDAH BUAYA UNTUK KULIT KERING

Oleh: Meisya Putri Vicaksany.

Pembimbing: Desintya Indah Ayu Ainur Syah S.Pd, M.Pd.I

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis manfaat lidah buaya untuk kulit kering. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dan peneliti melakukan uji coba secara langsung. Setelah melakukan uji coba ternyata memang benar bahwa gel dari lidah buaya dapat melembabkan kulit yang kering. Selain itu juga sudah banyak produk kecantikan yang sudah menggunakan *aloe vera* sebagai bahan dasar pembuatan produk kecantikannya.

Kata kunci :(Aloe Vera, Kulit Kering.)

PENDAHULUAN

LATAR BELAKANG

Penampilan seseorang merupakan sesuatu yang bisa menggambarkan bagaimana orang tersebut. Penampilan fisik juga merupakan rasa percaya diri seseorang untuk terlihat menarik dimata orang lain. Penampilan juga terkadang dilihat dari kulit tubuh.

Menurut Hakim, dkk (2005:14) pengertian kulit dan lapisan jaringan kulit adalah: "Kulit sendiri merupakan lapisan luar dari tubuh dan merupakan organ terbesar dari sistem yang menutupi tubuh pada manusia. Kulit memiliki beberapa lapisan ectodermal,

otot-otot yang mendasarinya, tulang, *ligamen* dan organ internal. Kulit sendiri merupakan organ-organ tubuh dari paparan sinar matahari dan polusi. Kulit mempunyai permukaan paling halus dan merupakan organ tubuh yang sangat peka terhadap kondisi hormon dan rangsangan".

Di Indonesia sering terjadi musim panas yang bisa menyebabkan kulit kering. Kulit kering merupakan jenis kulit yang bermasalah karena kulit terlihat kusam dan tidak cerah. Muliawan (2013:141) menjelaskan bahwa "kulit kering adalah kulit dengan kadar air yang kurang atau rendah".

Kulit tidak serta merta dapat bertahan selamanya terhadap kondisi

iklim dan suhu lingkungan, seperti paparan sinar matahari dengan kandungan sinar ultra violet (UV) yang dapat mengikis kelembaban kulit yang membuat kelenjar minyak lebih aktif sehingga kulit menjadi lebih berminyak, kering, bersisik dan kusam.

Tumbuhan lidah buaya adalah tumbuhan tanpa batang atau berbatang pendek, dapat berkembangbiak dengan tunas, daunnya berdaging, berwarna hijau dan pada bagian tepi daun terdapat duri kecil-kecil. Selain itu ternyata lidah buaya mengandung berbagai macam vitamin (kecuali vitamin D), mineral, enzim, saponin, gula rantai yang panjang dan 20 jenis asam amino. Lidah buaya mengandung berbagai senyawa biologis aktif, seperti antrakuinon mannan astat, polymannan, anti oksidan dan berbagai lektin. Manfaat utama lidah buaya bagi kulit adalah menstimulasi pembentukan jaringan epidermis kulit dan membantu proses regenerasi sel kulit (Rosita, 2008:68).

Lidah buaya dapat dimanfaatkan untuk dijadikan produk kecantikan. Ada yang digunakan sebagai body lotion untuk mengatasi kulit kering, ada yang digunakan untuk

masker, ada juga yang digunakan untuk shampo. Kebanyakan orang menggunakan lidah buaya untuk dijadikan body lotion. Sekarang sudah banyak produk kecantikan yang menggunakan *aloe vera*. Berdasarkan uraian tersebut, disini penulis akan mengidentifikasi pemanfaatan lidah buaya untuk kesehatan kulit kering dengan cara membuat gel lidah buaya.

RUMUSAN MASALAH

1. Bagaimana ciri-ciri lidah buaya atau *aloe vera*?
2. Bagaimana cara pemanfaatan *aloe vera* bagi kesehatan kulit kering?
3. Apakah gel lidah buaya dapat melembabkan kulit kering?

TUJUAN

Berdasarkan latar belakang diatas penulis memiliki tujuan

1. Untuk mengetahui ciri-ciri lidah buaya atau *aloe vera*.
2. Untuk mengetahui manfaat lidah buaya atau *aloe vera* untuk kulit kering.
3. Untuk mengetahui apakah gel lidah buaya dapat melembabkan kulit kering atau tidak.

KAJIAN PUSTAKA

Tanaman lidah buaya (aloe vera) dewasa ini merupakan salah satu komoditas pertanian daerah tropis yang mempunyai peluang sangat besar untuk dikembangkan di Indonesia sebagai usaha agribisnis dengan prospek yang cukup menjanjikan. Hal tersebut mengingat potensi sumber daya alam Indonesia yang telah terbukti sangat sesuai untuk budidaya tanaman lidah buaya, yaitu seperti yang telah ditunjukkan dari pengalaman budidaya tanaman tersebut di berbagai daerah ternama di Pulau Jawa dan Kalimantan.

Tanaman lidah buaya (Aloe vera L) masuk ke Indonesia sekitar abad ke-17 dibawa oleh petani keturunan Cina. Lidah buaya (Aloe vera) dikenal dengan berbagai nama, di Indonesia dikenal dengan nama lidah buaya, di negara Inggris dengan nama crocodiles tongues, di Malaysia disebut jadam dan di negara lain disebut aloe. Tanaman ini termasuk keluarga liliceae yang diduga mempunyai 4000 jenis terbagi dalam 240 marga dan 12 anak suku. Lidah buaya juga dapat tumbuh di daerah yang beriklim dingin. Lidah buaya termasuk tanaman yang efisien dalam penggunaan air, karena dari segi fisiologi tumbuhan, tanaman

ini termasuk tanaman yang tahan kekeringan (Furnawanthi, 2007).

Lidah buaya mempunyai kandungan zat gizi yang diperlukan tubuh dengan cukup lengkap, yaitu vitamin A, B1, B2, B3, B12, C, E, choline, inositol, dan asam lemak. Kandungan mineralnya antara lain terdiri dari kalsium, magnesium, potasium, sodium, besi, zinc, kromium, beberapa unsur vitamin dan mineral tersebut dapat berfungsi sebagai pembentuk antioksidan alami, seperti vitamin C, E, A magnesium dan zinc.

Manfaat dan khasiat lidah buaya:

1. Daun dapat digunakan langsung secara tradisional.
2. Selain menyuburkan rambut, lidah buaya juga dikenal berkhasiat untuk mengobati sejumlah penyakit.
3. Lidah buaya juga ada yang berfungsi sebagai pembentukan antioksidan alami.
4. Gel lidah buaya dapat digunakan untuk mengatasi kulit kering.
5. Gel lidah buaya mengandung karbohidrat tercerna, sehingga dapat digunakan sebagai minuman diet.

METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode deskriptif kualitatif yang menghasilkan hasil penelitian berupa kata-kata tertulis dari berbagai sumber. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan studi pustaka dilakukan dengan dengan mencari referensi dari buku, ensiklopedia, artikel penelitian dan situs website yang dapat dipercaya, dan disini penulis akan membuat langsung gel lidah buaya dan diuji coba pemanfaatan produk gel lidah buaya.

PEMBAHASAN

ALAT DAN BAHAN

Berikut ini adalah alat dan bahan yang dapat digunakan untuk membuat gel aloe vera:

Alat:

1. Pisau/gunting.



2. Sendok.



3. Wadah bersih.



4. Wadah kedap udara.



5. Blender.



Bahan:

1. Lidah buaya yang sudah dicuci.



2. Vitamin C atau E.



CARA KERJA

Lidah buaya atau *aloe vera* dapat digunakan dengan berbagai cara. Salah satunya dapat dijadikan sebagai gel. Disini penulis akan memberitahu langkah-langkah untuk pembuatan gel *aloe vera*.

1. Cuci tangan hingga bersih.

- Potonglah daun yang tumbuh di bagian paling luar dari tanaman lidah buaya (aloe vera).



- Keluarkan resin dari daun dengan mendiamkannya di dalam mangkuk selama 10 menit.



- Kupaslah daun tersebut.



- Koreklah gel dengan menggunakan sendok.



- Masukkan kedalam blender.



- Blender beberapa detik gel lidah buaya alami hingga berbusa.



- Pindahkan gel lidah buaya yang sudah diblender ke wadah tertutup.



- Gunakan gel tersebut atau oleskan gel tersebut pada permukaan kulit.



- Gunakan secara rutin untuk hasil terbaiknya.

Selain cara diatas masih banyak lagi cara pemanfaatan lidah buaya(aloe vera). Perlu ada penelitian lanjut terhadap penelitian ini.

MORFOLOGI ALOE VERA

Aloe vera memiliki ciri-ciri atau morfologi sebagai berikut:Pelepah daun yang runcing dan permukaan yang lebar, berdaging tebal, tidak bertulang, mengandung getah,permukaan pelepah daun dilapisi lilin, bersifat sekulen, berat rata-rata per pelepah adalah sekitar 0,5-1 kg.

KANDUNGAN ALOE VERA UNTUK KULIT

Lidah buaya atau aloe vera ternyata memiliki banyak kandungan untuk kulit yang kering, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Kalsium.
2. Sodium.
3. Magnesium.
4. Kromium.
5. Vitamin C,E,dan A.
6. Selenium.
7. Zinc.
8. Potassium Pangan.
9. Antioksidan.

PRODUK KECANTIKAN YANG MENGGUNAKAN ALOE VERA

Pada zaman sekarang sudah banyak sekali produk kecantikan yang sudah memanfaatkan lidah buaya untuk digunakan sebagai bahan utama pembuatan produk kecantikan. Ada banyak sekali jenisnya yaitu digunakan sebagai:

Shampo.



Body Wash.



Moisturizer.



Face Mist.



Eye Gel.



Body Lotion.



Masker.



Shooting Gel.



Cleanser Face Cream.



Toner.



Serum, dan banyak lagi jenisnya.



KESIMPULAN

Setelah melakukan uji coba di atas peneliti memiliki kesimpulan, bahwa selain memiliki banyak kandungan ternyata lidah buaya juga mempunyai banyak manfaat seperti contoh di atas yaitu untuk melembabkan kulit kering dan ternyata sudah banyak juga produk kecantikan yang sudah menggunakan lidah buaya sebagai bahan dasarnya.

Setelah gel aloe vera di aplikasikan ke kulit beberapa anak boarding ternyata benar adanya bahwa gel aloe vera memang dapat membuat kulit menjadi lembab asal digunakan secara rutin.

DAFTAR PUSTAKA

Hakim, dkk. 2005. *Anatomi dan Fisiologi Kulit Manusia*.

Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Muliyawan, Dewi. 2013. *A-Z Tentang Kosmetik*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.

Rosita & Tim Redaksi Qonita. 2008. *Sehat, Cantik, dan Penuh Vitalitas Berkat Lidah Buaya*. Bandung: PT Maizan Pustaka.

Dyah Purwaningsih. *Manfaat dan Khasiat Lidah Buaya*. Jurdik Kimia, FMIPA, UNY.

Furnawanthi, 2007. *Morfologi dan Taksonomi Lidah Buaya*.