

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *FACE MIST* AMPAS TEH HITAM
(*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze) UNTUK PERAWATAN KULIT WAJAH**

Jessyca Anindya Moza

Pembimbing: Umi Sayidatus Zakiya, S.Pd.

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Teh merupakan minuman yang digemari oleh banyak masyarakat Indonesia. Namun, biasanya setelah teh dibuat, maka ampas teh akan dibuang begitu saja. Padahal Ampas teh masih memiliki kandungan seperti tannin, antioksidan, antiinflamasi, dan antibakteri yang bermanfaat bagi kesehatan kulit wajah. Face mist adalah produk perawatan wajah yang berbentuk spray untuk meningkatkan hidrasi kulit. Face mist ampas teh hitam efektif untuk perawatan wajah karena dapat membuat wajah lebih segar, lembab, halus, tidak berminyak, dan membuat jerawat mengering serta tidak menimbulkan efek samping.

Kata kunci: Ampas teh, face mist.

Latar Belakang

Kesehatan kulit wajah merupakan dambaan bagi setiap orang khususnya wanita. Banyak kaum perempuan yang melakukan perawatan kecantikan agar memiliki wajah yang putih dan bebas jerawat. Perawatan kecantikan dapat dilakukan di salon kecantikan, namun biasanya membutuhkan biaya yang mahal. Sehingga, banyak yang melakukan perawatan kecantikan sendiri di rumah dengan memakai memakai produk-produk kosmetik yang dijual di pasar atau toko

terdekat dengan harga yang lebih murah (Prahtini *et al.*, 2019).

Namun, saat ini masih banyak kosmetik di pasaran yang belum jelas kandungannya dan belum bersertifikat BPOM. Bahkan, masih banyak yang mengandung bahan kimia berbahaya seperti merkuri, hidrokuinon, timbal, dll yang dapat merusak serta meracuni kulit wajah (Agustin, 2021).

Oleh karena itu, solusi dalam mengatasi permasalahan tersebut yaitu dengan kembali menggunakan bahan-

bahan alami sebagai produk kecantikan herbal. Salah satu bahan alami yang dapat digunakan untuk perawatan wajah adalah teh. Teh merupakan minuman yang digemari oleh banyak masyarakat Indonesia. Namun, biasanya setelah teh dibuat, maka ampas teh akan dibuang begitu saja. Berdasarkan Merdeka.com (2020), bahwa ampas teh masih memiliki kandungan seperti tannin, antioksidan, antiinflamasi, dan antibakteri yang bermanfaat bagi kesehatan kulit wajah khususnya mengurangi jerawat dan kulit berminyak.

Rumusan Masalah

Sesuai dengan latar belakang masalah, rumusan masalah dari penelitian ini adalah :

Bagaimana proses pembuatan facemist ampas teh hitam (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze)

Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah penelitian yang telah disusun, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji efektivitas ampas teh sebagai *face mist* untuk perawatan wajah.

Kajian Pustaka

Teh hitam (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze) merupakan salah satu bahan herbal yang sudah dikenal oleh

masyarakat Indonesia khususnya sebagai bahan minuman. Teh hitam dibuat melalui fermentasi oleh enzim polifenol oksidase yang dapat mengoksidasi enzimatis katekin dalam daun teh segar, sehingga memberi ciri khas teh hitam yaitu berwarna dan berasa tajam. Teh hitam mengandung senyawa bioaktif yang bermanfaat bagi kulit wajah seperti tannin dan polifenol merupakan senyawa yang memiliki banyak gugus hidroksi (OH) yang dapat berfungsi sebagai antiradikal bebas atau antioksidan serta dapat menghambat pembentukan lemak dari asam lemak sehingga mencegah minyak berlebih itu, Selain itu, teh juga memiliki kandungan antibakteri sehingga dapat mencegah bakteri wajah untuk menginfeksi jerawat (Utomo et al., 2011). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ampas teh memiliki aktivitas untuk mencegah radikal bebas yang menyebabkan penuaan dini, membuat wajah menjadi lebih segar dan lembut (Situmorang & Sari, 2020). Hasil penelitian lain menunjukkan bahwa pemakaian selama 1,5 bulan masker teh pada wajah dengan kulit kering menyebabkan kulit menjadi lembab (Dewayanti & Marwiyah, 2014).

Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam mini riset ini adalah metode eksperimental dengan pengambilan sampel secara acak

sebanyak 5 sampel dengan analisis data deskriptif kualitatif. Mini riset ini dilakukan selama 7 hari dari tanggal 24 Februari - 2 Maret 2022.

Bahan yang digunakan adalah ampas teh hitam, air panas, dan air mawar. Alat yang digunakan adalah botol spray dan pengaduk.

Langkah pertama yaitu pembuatan larutan *face mist*. Sebanyak 1 sdt ampas teh yang sudah tidak terpakai di campur dengan 20 ml air panas dan 20 ml air mawar. Kemudian dimasukkan dalam botol spray dan didiamkan semalaman. *Face mist* teh yang sudah jadi digunakan pada wajah dengan cara disemprotkan pada waktu pagi dan malam hari selama 7 hari. Hasil produk dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1. *Face mist* Ampas Teh Hitam

Pembahasan

Berdasarkan percobaan pemakaian *face mist* selama 1 minggu pada lima responden (sampel) yang memiliki kondisi wajah yang berbeda-beda menunjukkan hasil bahwa sampel pertama dan kedua

dengan wajah normal merasakan pemakaian *face mist* membuat wajah menjadi kesat dan halus. Sampel ketiga dengan kondisi wajah berminyak memperoleh hasil bahwa setelah pemakaian *face mist* membuat minyak di wajah menjadi berkurang. Sampel keempat dengan tipe kulit kering, merasakan wajahnya sedikit lembab. Sampel kelima dengan kulit wajah berjerawat, merasakan bahwa jerawat di wajahnya sedikit mengering.

Berdasarkan hasil tersebut menunjukkan bahwa pemakaian *face mist* alami teh, memberikan manfaat yang baik bagi kulit wajah serta tidak menimbulkan efek samping.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil percobaan dapat disimpulkan bahwa *face mist* ampas teh hitam efektif untuk perawatan wajah karena dapat membuat wajah lebih segar, lembab, halus, tidak berminyak, dan membuat jerawat mengering.

Saran

Percobaan ini membutuhkan penelitian lebih lanjut dengan waktu percobaan yang lebih lama dan uji kimia dari *face mist* ampas teh hitam.

Daftar Pustaka

- Agustin, S., 2021. *Waspada Berbagai Bahan Kosmetik Berbahaya*. [Online]. Available at: <https://www.alodokter.com/unsur-yang-menjadikan-kosmetik-berbahaya> [Accessed 24 Februari 2022].
- Dewayanti, D.A. & Marwiyah., (2014). Pemanfaatan Teh dan Jeruk Nipis untuk Mencerahkan Kulit Wajah Wanita. *Journal of Beauty and Beauty Health Education*, 3(1), pp, 1-5.
- Merdeka.com., 2020. *7 Manfaat Ampas Teh bagi Kesehatan Kulit dan Wajah, Jangan Langsung Dibuang*. [Online]. Available at: <https://www.merdeka.com/jabar/7-manfaat-ampas-teh-bagi-kesehatan-kulit-dan-wajah-jangan-langsung-dibuang-klm.html> [Accessed 24 Februari 2022].
- Prahtini, R., Sari, Y.W., & Mustika, T., (2019). Pemanfaatan Teh Hijau Kunyit Garam (Tekuga) sebagai Inovasi Produk Perawatan Kecantikan Secara Alami. *Jurnal Pendidikan Akuntansi*, 2(2), pp. 127-133.
- Situmorang, Y. L., & Sari, S. A., 2020. Pemanfaatan Bahan Alam dan Yoghurt untuk Pembuatan Masker Wajah. *Prosiding Semnaskim*. Jurusan Kimia FMIPA: Universitas Negeri Medan.
- Utomo, A. B., Suprijono, A., & Risdianto, A., 2011. Uji aktivitas antioksidan kombinasi ekstrak sarang semut (*Myrmecodia pendans*) & ekstrak teh hitam (*Camellia sinensis* OK var. *assamica* (mast.)) dengan metode DPPH (1, 1-difenil-2-pikrilhidrazil). *Media Farmasi Indonesia*, 6(1), pp. 1-9.