



KARAKTERISTIK JAHE MERAH (ZINGIBER OFFICINALE VAR.RUBRUM) TERHADAP KESEHATAN TUBUH



Aliya Dwi Windayani
Pembimbing : Cindy Nisaul Aulia,S.Pd
MTs Negeri 1 Jepara

PENDAHULUAN

Latar Belakang Indonesia negara yang kaya dengan sumber daya alam yang melimpah. Jahe Merah (*zingiber officinale var.rubrum*) yang digunakan untuk obat tradisional secara turun-temurun sejak dulu.



TUJUAN

Untuk mengetahui karakteristik Jahe Merah terhadap kesehatan tubuh

RUMUSAN MASALAH

Bagaimana karakteristik Jahe merah terhadap kesehatan tubuh?



PEMBAHASAN

Jahe merah merupakan tumbuhan suku zingiberaceae yang mempunyai komponen volatile dan nonvolatile paling tinggi jika dibandingkan dengan jenis jahe yang lain.

KESIMPULAN

Jahe merah merupakan tanaman yang dapat tumbuh di daerah dataran rendah sampai wilayah pegunungan dengan ketinggian 0 sampai 1.500 meter. Tanaman Jahe Merah yang digunakan untuk memasak juga dapat digunakan untuk obat tradisional yang memiliki banyak manfaat. Jadi tidak heran jika banyak masyarakat yang menggunakan tanaman rimpang ini.



DAFTAR PUSTAKA

Rahminiwati dkk. (2010). Bioprospeksi ekstrak jahe gajah sebagai anti-Crd: Kajian aktivitas antibakteri terhadap *Mycoplasma gallisepticum* dan *E.Coli* in vitro. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia*, Vol.15.(1) hlm. 7-13
Handrianto, P. (2016). Uji antibakteri ekstrak jahe merah *Zingiber officinale* var. *Rubrum* terhadap *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli*. *Journal of Research and Technology*, 2(1), 1-4.
Hapsah, H. Yaya, Dan J Elisa. (2010) *Budidaya Dan Teknologi Pascapanen Jahe*. Medan: Universitas Sumatera Utara Press
Akiya, Z., Ariyani, H., & Nugraha, T. S. (2017). Evaluasi Sifat Fisk Krim Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale* Rosc. var. *rubrum*) Sebagai Anti Nyeri. *JCPS (Journal of Current Pharmaceutical Sciences)*, 1(1), 12-18.