PEMANFAATAN BIJI MAHONI SEBAGAI OBAT TRADISIONAL PENYAKIT KULIT BERJAMUR

Oleh : Cahaya Pandu Kamila
Pembimbing : Endang Rohmatun, S.Pd

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Pada musim hujan seperti sekarang banyak sekali orang yang tidak menjaga kebersihan dan kesehatan padahal menjaga kebersihan dan kesehatan sangat penting,apalagi kulit,kulit akan dapat gatal dan jika lembab akan membuat kulit kita akan berjamur seperti panu. Cara mengatasinya yaitu dengan obat tradisional bahan yang utama yaitu biji mahoni. Langkah pertama kupas biji mahoni, selanjutnya keringkan biji,lalu setelah biji dikeringkan siapkan alat dan bahan,yang keempat hancurkan biji mahoni yang sudah dikeringkan hingga halus jika sudah halus serbuk biji mahoni yang sudah di haluskan siap dipakai di kulit yang gatal atau berjamur. Tujuan dari penelitian ini untuk menghilangkan gatal yang berjamur. Hasil penelitian ini adalah biji mahoni dapat mengurangi rasa gatal pada kulit. Biji mahoni dapat digunakan untuk menghilangkan semua penyakit kulit.

kata kunci : BIJI MAHONI, GATAL KULIT BERJAMUR, OBAT TRADISIONAL

Latar Belakang

Obat Tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman (BPOM, 2014). Obat tradisional sendiri dibagi menjadi tiga yaitu, jamu, obat herbal terstandar dan fitofarmaka. (Anggraeni dkk, 2015). Tanaman mahoni merupakan pohon penghasil kayu keras yang biasanya dimanfaatkan oleh sebagian masyarakat untuk dibuat perabot rumah tangga serta barang ukiran. Pohon mahoni dapat tumbuh liar di hutan jati atau tempat-tempat lain yang dekat dengan pantai dan biasanya ditanam di pinggir jalan sebagai pohon pelindung (Prasetyono, 2012). Beberapa jenis jamur dapat terjangkit oleh kulit manusia. Namun ada juga infeksi jamur yang sering disebut dengan panu, pada umumnya kulit yang berlembab mudah terserang jamur. Area kulit yang sering terjangkiti jamur adalah area lipatan-lipatan tubuh yang mudah lembab, orang gemuk, lipatan-lipatan perut atau payudara. Ada beberapa faktor seseorang rentan terinfeksi jamur antara lain yaitu kulit lembab, daya tahan tubuh turun, konsumsi obat tertentu (dr. Regina, 2019) . Jamur merupakan salah satu penyebab infeksi pada penyakit terutama di negara-negara tropis. Penyakit kulit akibat jamur merupakan penyakit kulit yang sering muncul di tengah masyarakat Indonesia. Iklim tropis dengan kelembaban udara

yang tinggi di Indonesia sangat mendukung pertumbuhan jamur. Banyaknya infeksi jamur juga didukung oleh masih banyaknya masyarakat Indonesia yang berada di bawah garis kemiskinan sehingga masalah kebersihan lingkungan, sanitasi dan pola hidup sehat kurang menjadi perhatian dalam kehidupan sehari hari masyarakat Indonesia (Hare, 1993) Penyakit yang disebabkan oleh Candida dikenal dengan kandidiasis. Kandidiasis adalah suatu penyakit jamur yang bersifat akut dan subakut yang disebabkan oleh spesies Candida, biasanya oleh Candida albicans dan dapat mengenai kulit mulut, vagina, kuku, kulit, bronkus, atau paru–paru. Penyakit ini ditemukan di seluruh dunia dan dapat menyerang semua umur baik laki–laki maupun perempuan (Kuswadji, 1987). Jamur berbentuk sel atau benang bercabang, mempunyai dinding dari selulosa atau kitin atau keduanya, mempunyai protoplasma yang mengandung satu atau lebih inti, tidak mempunyai klorofil, dan berkembang biak secara aseksual, seksual, atau keduanya (Gandahusada et al.,1992). Beberapa jamur meskipun saprofit, dapat juga menyerang inang yang hidup lalu tumbuh dengan subur sebagai parasit dan jamur menimbulkan penyakit pada tumbuhan, hewan, termasuk manusia, tidak kurang dari 100 spesies yang patogen terhadap manusia (Pelczar dan Chan, 1988).

Rumusan Masalah

1.Apa kandungan didalam biji mahoni?

2.Apa saja manfaat dari pohon mahoni?

3.Apa yang menyebabkan munculnya penyakit gatal jamur?

Tujuan Penelitian

1.mengetahui kandungan didalam biji mahoni

2.mengetahui Apa saja manfaat dari pohon mahoni

3. mengetahui Apa yang menyebabkan munculnya penyakit gatal jamur

Metode Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah membuat obat tradisional dari biji mahoni adapun alat dan bahan yang digunakan:

Alat:

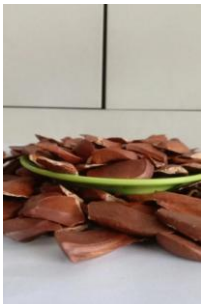
1. Sendok

2. Tumbukan yang panjang

3.piring plastik kecil

Bahan :

1. Biji mahoni



2.air mineral

Kajian Pustaka

Obat tradisional adalah Menurut Djojosugito (1985), dalam masyarakat tradisional obat tradisional dibagi menjadi 2 yaitu obat atau ramuan tradisional dan cara pengobatan tradisional. Obat tradisional adalah obat yang turun-temurun digunakan oleh masyarakat untuk mengobati beberapa penyakit tertentu dan dapat diperoleh secara bebas di alam.

Obat Tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan galenik atau campuran dan bahan-bahan tersebut, yang secara tradisional telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman Hal ini sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 246/Menkes/Per/V/1990, tentang Izin Usaha Industri Obat Tradisional dan Pendaftaran Obat Tradisional.

Tumbuhan mahoni merupakan tumbuhan tahunan dengan tinggi ± 5-25 m, berakar tunggang, berbatang bulat, percabangan banyak dan

kayunya bergetah. Daun pohon mahoni termasuk daun majemuk menyirip genap, helaian daun berbentuk bulat telur, ujung dan pangkalnya runcing, tepi rata, tulang daunnya menyirip dan panjang 3-15 cm. Daun muda berwarna merah, setelah tua berwarna hijau (Prasetyono, 2012)

Penyakit kulit adalah kelainan kulit yang di akibat adanya jamur, kuman, parasit, virus maupun infeksi yang dapat menyerang siapa saja. Penyakit kulit dapat menyerang seluruh atau sebagian tubuh tertentu dan

Formatted: Font color: Auto

Formatted: Font color: Auto

dapat membahayakan kondisi kesehatan penderita jika tidak ditangani dengan serius. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan gangguan pada kulit yang sering ditemui misalnya faktor lingkungan, iklim, tempat tinggal, kebiasaan hidup yang kurang sehat, alergi dan lain-lain (Putri, Furqon, & Perdana, 2018).

PEMBAHASAN

Biji mahoni mengandung berbagai zat kimia yang sangat bermanfaat sebagai kesehatan. Ada tiga (3) kandungan utama yang terdapat pada biji mahoni yang memiliki andil yang besar bagi kesehatan, seperti: Flavonoid, Saponin, Alkaloid.

pohon biji mahoni bermanfaat sebagai bahan dasar furniture. Namun, manfaat biji dan buah mahoni tidak kalah dari kayunya. Berkat kandungan di dalamnya, biji dan buah mahoni telah lama digunakan sebagai obat tradisional. Manfaat biji dan buah mahoni sebagai obat herbal sudah tak asing lagi.

penyebabnya kulit gatal berjamur dibagi ke dalam dua jenis yaitu golongan dermatofita dan golongan non-dermatofita. Untuk golongan non-dermatofita misalnya, infeksi jamur disebabkan oleh jamur yang bernama candida. Jamur ini hidup secara alami di permukaan kulit, tetapi jika perkembangannya tidak terkendali jamur ini bisa menyebabkan infeksi. Seringkali pertumbuhan candida pada kulit disebabkan oleh kurangnya kebersihan diri, memakai pakaian yang ketat, iklim yang hangat, dan keadaan kulit yang lembab yang tidak dikeringkan dengan benar. Penyebab lain yang membuat seseorang rentan terkena jamur kulit diantaranya karena mudah berkeringat, memiliki daya tahan tubuh rendah, dan tinggal serumah dengan orang yang menderita infeksi jamur.

*****

Simpulan

Jamur yang menyerang jaringan dapat menyebabkan penyakit yang terbatas pada kulit, menyebar ke dalam jaringan, tulang, dan organ, atau memengaruhi seluruh tubuh.

Daftar Pustaka

(BPOM, 2014)

https://eprints.umm.ac.id/42875/3/jiptummpp-gdl-oliviaafka-48380-3-babii.pdf

(Prasetyono, 2012).

https://repository.ump.ac.id/2537/3/NAELA%20NURSAKINAH%20-%20BAB%20II.pdf

(Hare, 1993)

http://eprints.ums.ac.id/12675/2/3._BAB_I.pdf

(Prasetyono, 2012).

https://repository.ump.ac.id/2537/3/NAELA%20NURSAKINAH%20-%20BAB%20II.pdf

Djojosugito (1985),

https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/0f79c797b6756c7aba83bf7bf577170e.pdf