DAMPAK PENGGUNAAN TELEVISI DIGITAL BAGI ANAK YANG DI BAWAH UMUR DI DESA MANTINGAN

**Oleh : Febry Haykal Abdurrahman
Pembimbing : Misbakhul munir**

MTs Negeri 1 Jepara

Abstrak

Pada dasarnya anak-anak belum waktunya untuk di tonton kan sebuah televisi, hal ini akan berakibat anak-anak akan berubah menjadi perilaku yang konsumtif berlebih terhadap penggunaan televisi sehingga di perlukan pengawasan yang ketat dalam mempergunakan televise dalam aktivitas sehari-hari mereka. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui dampak penggunaan televise digital bagi anak di bawah umur. Penelitian ini menambah ilmu pengetahuan sosial serta tahu akan dampak positif serta negatif dalam penggunaan televise digital anak di bawah umur, serta tahu akan waktu dan batasan tentang mengenal penggunaan televise digital anak di bawah umur di desa Mantingan. Hasil penelitian yang di teliti : bahwa ada sebagian orang tua yang membatasi anak dalam menonton televise dan bahkan ada juga orang tua yang tidak membatasi anak dalam menonton televisi, pada sebagian orang tua tidak tahu dampak dari penggunaan televisi pada tumbuh kembang anak terutama pada perkembangan anak.seharusnya televise di gunakan untuk hal yang positif. sebaiknya televise tidak sembarangan di gunakan oleh anak yang masih berumur 1 – 2 tahun

kata kunci : televisi digital, anak di bawah umur, desa mantingan

LATAR BELAKANG

Pada zaman modern saat ini teknologi informasi dan komunikasi semakin mengalami kemajuan yang sangat pesat serta semakin canggih. Di tunjukkan dengan hadirnya teknologi gadget, seperti ipad, tablet, smartphone, komputer dan televisi yang bermanfaat untuk memudahkan semua aktivitas. Hal ini akan memunculkan anggapan setiap orang memiliki televisi banyak memberikan manfaat dalam hal hiburan semata. (Chusna,2017). Pada dasarnya anak-anak belum waktunya untuk di tonton kan sebuah televisi, hal ini akan berakibat anak-anak akan berubah menjadi perilaku yang konsumtif berlebih terhadap penggunaan televisi sehingga di perlukan pengawasan yang ketat dalam mempergunakan televise dalam aktivitas sehari-hari mereka (Kurnia ,2014).

Dampak positif dalam penggunaan TV di desa mantingan. Orang – orang dapat melihat berita atau kartun untuk anak kecil.

Dampak negatif dalam penggunaan TV di desa mantingan. 1. Anak –anak jarang keluar rumah untuk bermain bersama anak anak lainnya. 2. Terdapat film yag mengandung bullying, anak – anak dapat meniru bullying tersebut.

RUMUSAN MASALAH

Dari latar belakang diatas maka rumusan masalah nya adalah;

1. Apa dampak penggunaan televisi digital pada anak di bawah umur di desa Mantingan?
2. Bagaimana pengawasan ortu terhadap penggunaan televisi digital di desa Mantingan ?

TUJUAN PENELITIAN

Dari rumusan masalah diatas maka tujuan penelitiannya adalah

1. Untuk mengetahui dampak televisi bagi anak di bawah umur, di desa Mantingan
2. Untuk mengetahui pengawasan orang tua terhadap dalam penggunaan televisi, di desa Mantingan

METODE PENELITIAN

Metode mini riset saya adalah kualitatif deskriptif , dengan cara mendapatkan data melalui studi literatur dan pengamatan lapangan, studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka

PEMBAHASAN

Televisi merupakan alat elektronik yang dapat melihat berita atau kartun untuk anak di bawah umur Penggunaan TV dan akses Tontonan bisa memberikan dampak buruk pada buah hati, terlebih lagi jika tak adanya bimbingan dari orang tua. Tingkat pemakaian televisi saat ini semakin meningkat. Tidak hanya untuk orang dewasa, anak-anak usia dini juga termasuk pengguna yang cukup aktif. Walaupun alasan penggunaannya yang terlalu berlebihan bisa menimbulkan berbagai masalah kesehatan tersebut adalah :

1. Gangguan tidur berdasarkan penelitian yang di lakukan Boston college pada tahun 2012, sebanyak 75% anak berusia 9-10 tahun mengalami kesulitan tidur karena penggunaan televisi yang berlebihan tanpa pengawasan. Tentunya, gangguan tidur ini juga bisa berdampak pada prestasi sekolah, karena otak dan tubuh yang tidak dapat beristirahat dengan baik di malam hari.

2. Sifat Agresif Dampak negatif TV bagi anak selanjutnya adalah munculnya sikap, agresif. pasalnya, penggunaan TV yang berlebihan tidak hanya memberikan dampak buruk akibat radiasi,tapi juga dampak negatif yang di dapatkan dari konten media yang di konsumsi. oleh sebab itu, para orang tua sebaiknya membatasi waktu penggunaan TV beserta memfilter konten konten apa saja yang layak untuk di konsumsi anak usia dini.

3. Mengganggu pertumbuhan otak anak Pada anak usia dini , pertumbuhan otak anak bertumbuh dengan sangat cepat .pertumbuhan otak ini terus berlangsung hingga usia 21 tahun ,dan juga di pengaruhi oleh stimulasi lingkungan sekitarnya . jika pemakaian TV pada sang anak terlalu berlebihan , Hal ini dapat memberikan dampak buru keterlambatan kognitif, tantrum ,serta menurunnya kemampuan anak untuk mandiri .Untuk dapat mencegah dampak negatif TV bagi anak kecil , sebaiknya berikan mereka keleluasaan dalam menggunakan TV ketika mereka sudah menyentuh usia tertentu saja.

4. Sifat ketergantungan pada televisi dampak negatif TV bagi anak selanjutnya adalah munculnya rasa ketergantungan terhadap televisi itu sendiri. Ketika sang buah hati terlalu sering atau lama menggunakan televisi atau TV, tentunya bisa muncul rasa ketergantungan dalam diri mereka. Hal ini dapat mengakibatkan efek buruk dalam perkembangan fisik dan juga motoriknya. Misalnya, anak menjadi enggan berinteraksi langsung dengan orang sekitar, gangguan motorik, hingga kurangnya asupan makanan karena mereka terpaku pada layar TV.

5. Potensi Gangguan mental pada anak Penelitian di Bristol university pada tahun 2010 mengungkapkan bahwa penggunaan televisi berlebihan pada anak yang perlu di waspadai adalah meningkatnya risiko depresi, psikosis, dan perilaku bermasalah lainnya. Dampak negatif TV bagi anak ini bisa di sebabkan karena interaksi anak dengan sekitar. Untuk mencegah terjadinya dampak negatif TV bagi anak di perlukan peranan orang tua di dalamnya . jangan ragu untuk membatasi penggunaan TV maksimal 2 jam setiap hari atau berikan kebebasan menggunakan televisi

hanya pada hari libur. Selain itu Selain dengan membatasi waktu penggunaan televisi dan memberikan pengawasan ketat.

Dampak negatif TV bagi anak di bawah umur adalah munculnya sikap, agresif, pasalnya. Penggunaan TV yang berlebihan tidak hanya memberikan dampak buruk akibat radiasi. Tapi juga dampak negatif yang di dapatkan dari konten media.

Pengawasan orang tua terhadap dalam penggunaan televisi adalah - orang tua harus memberikan waktu kapan anak boleh bermain dan kapan anak harus berhenti menonton televisi.

Situasi di desa Mantingan anak – anak di desa Mantingan kadang sepi kadang juga ramai, waktu liburan anak – anak di desa mantingan ramai berkumpul bersama teman – teman

KESIMPULAN

Televisi adalah sebuah perangkat yang digunakan untuk memper-mudah manusia dalam mendapat kan berita. Tidak hanya berita orang – orang juga bisa melihat acara ditelevisi. Hampir setiap orang memiliki TV. Terkait rumusan masalah di atas, dampak penggunaan televisi anak di Desa Mantingan, dampak nya desa Mantingan menjadi sepi anak – anak ketika di tontonkan televisi, anak – anak jadi malas keluar rumah

Pengawasan orang tua terhadap penggunaan televisi di Desa Mantingan sangat ketat

DAFTAR PUSTAKA

Dhara suci Dwi lestari, Sumatera Utara Medan 2018. <http://repository.umsu.ac.id>

Irmayanti Syafitri, Jakarta 14 September 2019. <http://www.nesabamedia.com/pengertian-handphone/>

Aldy Amrillah, Tasikmalaya 08 April 2017. <https://tedas.id/teknologi/androidios/handphone/>