

EFEKTIFITAS DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) UNTUK MASKER WAJAH

Vanessa Mayla Ikhsania

Pembimbing : Eka Arif Nugraha, S.Pd

MTs Negeri 1 Jepara

ABSTRAK

Daun kelor memiliki segudang manfaat untuk tubuh kita, sayangnya banyak orang belum tahu, salah satu manfaatnya adalah sebagai bahan utama untuk membuat masker wajah organik. Masker ini sangat aman dan juga mudah untuk membuatnya. Daun kelor mengandung banyak senyawa yang berguna bagi kulit kita seperti antioksidan yaitu dapat memperbaiki sel kulit wajah yang rusak akibat radikal bebas, mencerahkan kulit wajah serta melindungi kulit wajah. Vitamin, mineral, fosfor. Fenolat yang terkandung didalamnya berfungsi melindungi dan menjaga kelembaban kulit wajah.

Kata kunci : daun kelor, masker

PENDAHULUAN

Ada berbagai macam tumbuhan yang bisa kita manfaatkan sebagai obat kesehatan salah satunya adalah daun kelor. Kelor atau merunggai adalah sejenis tumbuhan dari suku Moringaceae. Tumbuhan ini dikenal dengan nama lain seperti: limaran, moringa, ben-oil, drumstick, horseradish tree, dan malunggay di Filipina.

Daun kelor bisa dimanfaatkan untuk kesehatan wajah. Pada wanita, kulit wajah adalah bagian yang sangat istimewa hingga banyak orang berlomba untuk mendapatkan kulit wajah yang terbaik. Kulit wajah yang sehat adalah kulit yang bersih, sehat, cerah, lembut, kenyal serta tidak kering

(lembab). Tingkat kesehatan kulit setiap orang berbeda beda, tergantung pada berbagai hal, salah satunya adalah perawatan kulit (Odetta, 2019).

Terdapat beberapa sebab yang membuat kulit wajah menjadi tidak sehat, antara lain: 1) konsumsi makanan yang tidak sehat, 2) istirahat yang kurang, 3) aktivitas fisik yang berat, 4) aktivitas diluar ruangan yang membuat kulit wajah menerima paparan radikal bebas, sinar matahari, debu, asap rokok dan polusi udara sehingga dapat menimbulkan masalah pada kulit wajah seperti kusam dan penuaan dini pada kulit sehingga kulit kehilangan elastisitas dan timbul kerutan (Perwita, 2019).

Berdasarkan uraian tersebut peneliti akan menguraikan tentang efektifitas daun kelor (*Moringa oleifera*) untuk masker wajah.

PEMBAHASAN

Penggunaan masker merupakan salah satu bentuk tindakan perawatan wajah yang telah ditemukan sejak dahulu untuk membersihkan pori-pori dan memperbaiki kulit wajah. Masker wajah berdasarkan bentuknya dibedakan menjadi masker bubuk, masker krim, masker kemas atau kain, dan masker gel (Rohana, 2014). Bahan pembuatannya masker wajah dibedakan menjadi dua yaitu masker kimia dan masker organik. Masker organik yaitu masker yang memakai bahan organik seperti buah, sayuran, rempah, dan lain sebagainya. Tujuan dari perawatan menggunakan masker organik adalah memberikan nutrisi pada kulit wajah, untuk pengobatan dan pemulihan kulit wajah yang bermasalah seperti jerawat, peradangan atau flek hitam, dan juga menghambat penuaan tanpa menimbulkan efek samping dari bahan kimia. Kita bisa membuat masker sendiri dari bahan

alami disekitar rumah, salah satunya adalah masker dari daun kelor.

Tanaman daun kelor (*Moringa oleifera* L.) atau yang biasa disebut dengan pohon merunggai dimana daunnya sering dijadikan sebagai bahan dasar obat dan sayur. Tanaman daun kelor merupakan salah satu dari 13 spesies dalam genus yang sama dan telah menyebar di daerah tropis dan subtropis pada ketinggian hingga 2.000 m. (Leone, 2019)

Untuk membuat masker organik daun kelor, hanya diperlukan daun kelor saja. Langkah pertama yang harus dilakukan yaitu mencuci daun kelor dengan air bersih, kedua mengeringkan daun kelor selama 3 hari. Pengeringan tersebut dilakukan agar kandungan air yang ada pada daun terserap. Setelah daun kelor tersebut kering, dilanjutkan dengan menumbuk daun kelor yang sudah kering sampai halus bisa juga menggunakan blender. Setelah halus, serbuk daun kelor disaring dengan ayakan untuk menghasilkan serbuk daun yang lebih lembut dari sebelumnya dan memisahkan butiran yang masih kasar. Setelah itu, masker organik siap digunakan.

Cara menggunakan masker organic ini cukup mudah. Karena masker ini kering maka dari itu perlu air untuk melarutkannya. Larutan 1 sendok makan serbuk kedalam tiga sendok makan air. Dan masker siap dioleskan pada wajah. Hal itu tentunya cukup mudah dilakukan untuk melakukan perawatan. Juga biaya yang harus dikeluarkan tidak banyak jika harus dibandingkan perawatan dari dokter ataupun perawatan kimia lainnya. Sasaran dari produk ini adalah para wanita, khususnya remaja. Masker organik ini benar benar terbuat dari bahan alami yaitu daun kelor, jadi produk ini tidak memiliki efek samping yang buruk (Odetta, 2019)

KESIMPULAN

Daun kelor dapat diubah menjadi masker organik untuk perawatan wajah. Karena daun kelor memiliki kandungan vitamin B1 dan C yg baik untuk perawatan kulit wajah kering, kemudian antioksidan (seperti flavonoid, saponin, alkaloid, polifenol), serat, fosfor, selenium, zinc, dan juga asam fenolat yang dapat memberikan perlindungan

dan menjaga kelembaban kulit wajah sehingga dapat mencegah penuaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Odetta, A. T. (2019). Pemanfaatan Daun Kelor Untuk Perawatan Wajah Dengan Masker Organik.
- Perwita, M. H. (2019). Pemanfaatan Ekstrak Moringa Oleifera Sebagai Masker Organik Untuk Merawat Kesehatan Kulit Wajah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 17(2), 36-41.
- Rohana, R. (2014). PENGAPLIKASIAN MASKER EKSTRAK ESSENSIAL OIL MAWAR PADA JENIS KULIT KERING UNTUK USIA SETENGAH BAYA. *JURNAL KELUARGA SEHAT SEJAHTERA*, 12(24)
- Leone A., Spada A., Battezzati A., Schiradi A., Aristil J., Bertoli S.. Cultivation Genetic, Ethnopharmacology, Phytochemistry and Pharmacology of Moringa oleifera Leaves: An Overview.. 2015, 16, 12791-12835. Manguro, L., Petter L