

LIDAH BUAYA (*Aloe vera*) SEBAGAI MASKER WAJAH ALAMI

Ahmad Irza Milady

Pembimbing : Eka Arif Nugraha, S.Pd

MTs Negeri 1 Jepara

ABSTRAK

Salah satu kekayaan flora di Indonesia yang memiliki banyak manfaat adalah tanaman lidah buaya (*Aloe vera*). Tanaman ini termasuk tanaman yang memiliki banyak khasiat salah satunya digunakan sebagai masker alami dalam perawatan wajah karena mengandung zat-zat tertentu secara alami dan aman bagi kulit wajah. Hasil eksperimen membuktikan bahwa lidah buaya dapat mengatasi wajah jerawat. Hal ini bisa terjadi karena aktivitas katalitik yang terdapat pada lidah buaya. Selain itu ada kandungan senyawa yang berperan mengatasi jerawat yaitu mukopolisakarida, enzim, vitamin A, B, C, E, asam folat, mineral Zn dan Ca.

PENDAHULUAN

Indonesia merupakan negara yang kaya flora dan fauna yang berbagai macam bentuknya. Kekayaan flora dan fauna tersebut tersebar luas di berbagai wilayah nusantara. Salah satu kekayaan flora tersebut adalah tanaman lidah buaya (*Aloe vera*). Tanaman ini termasuk tanaman yang memiliki banyak khasiat salah satunya digunakan sebagai masker alami dalam perawatan wajah.

Banyak warga Indonesia yang mempunyai masalah dalam perawatan wajah khususnya jerawat. Mereka kebanyakan banyak yang menggunakan cream yang mengandung *mercuri* yang berpotensi merusak wajah. Sebagai pengganti cream tersebut bisa menggunakan masker wajah alami dari lidah buaya (*Aloe vera*) karena mengandung zat-zat tertentu secara alami.

Berdasarkan urai diatas, peneliti akan menganalisis manfaat lidah buaya (*Aloe vera*) sebagai masker wajah alami.

PEMBAHASAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi

literasi dan eksperimen untuk membuat masker wajah dari bahan lidah buaya (*Aloe vera*). Pembuatan masker alami dari lidah buaya sangat mudah dilakukan. Karena bahan dan alat yang digunakan mudah di dapat. Dalam proses pembuatan gel lidah buaya tentu ada kendala dalam proses pembuatannya. Hanya saja kendala itu tidak banyak. Diantara kendala dalam proses pembuatan masker lidah buaya yaitu gel lidah buaya itu sifatnya tidak tahan lama. oleh sebab itu gel yang dibuat hanya secukupnya. dan hanya bisa dipakai untuk satu kali pemakaian. Kemudian dalam pengambilan daun lidah buaya harus hati-hati karena pada bagian tepi lidah buaya terdapat duri.

kemudian di dalam daun lidah buaya ini terdapat resin yang berwarna kuning gelap.

Resin ini harus benar-benar dibersihkan. Apabila resin ini masih belum hilang maka akan mengakibatkan iritasi. Percobaan ini dilakukan dengan cara, mengambil daun lidah buaya dengan

menggunakan gunting sebanyak 2-3 buah daun lidah buaya. Kemudian daun yang sudah diambil dicuci dan dibersihkan. Selanjutnya letakkan daun yang sudah dicuci kedalam mangkok untuk menghilangkan resin yang ada pada daun lidah buaya selama 10 menit. Setelah itu kupas daun lidah buaya dengan menggunakan pisau. Usahakan mengupasnya hanya pada satu sisi kulit.

Hal ini bertujuan agar gel lidah buaya tetap menempel pada sisi kulit yang lainnya. Kemudian ambil gel lidah buaya dengan menggunakan sendok . pastikan gel sudah terambil semuanya. Lalu di masukkan kedalam mangkok. Kocok gel yang ada di dalam mangkok dengan menggunakan garpu supaya gel yang didapat memiliki struktur yang halus. Pindahkan gel kedalam tempat masker. Gel lidah buaya siap digunakan. Dalam pemakaian masker lidah buaya ini sebaiknya dilakukan tiga kali dalam seminggu. Cara pemakaiannya cuci wajah dengan air bersih kemudian di keringkan dan setelah itu diolesi masker lidah buaya ke wajah dengan menggunakan kuas masker. Biarkan sampai mengering. Setelah kering cuci wajah dengan air bersih. Setelah pemakaian gel lidah buaya yang pertama, efek yang ditimbulkan yaitu jerawat menjadi kering dan memerah.. lidah buaya memiliki khasiat membuat kulit tidak cepat

kering dan berfungsi sebagai pelembab.

Hal ini dikarenakan adanya kandungan zat dalam gel lidah buaya. Pada daun lidah buaya terdapat tanin, fenol dan saponin. Tumbuhan yang digunakan sebagai bahan baku obat berkaitan erat dengan kandungan kimia yang terdapat didalamnya terutama senyawa bioaktif. Lignin berfungsi untuk memudahkan peresapan jel ke kulit sehingga mampu melindungi kulit dari dehidrasi dan melembabkan kulit. Saponin berfungsi sebagai antiseptik dan bahan pencuci yang baik seperti sabun .kemudian asam krisofan yang berfungsi sebagai pendorong penyembuhan kulit yang mengalami kerusakan. Selain itu juga terdapat vitamin C,E, B1,B2,B6, Niacinida,Cholin,Asam Folat, dan betakaroten dalam lidah buaya yang berkhasiat sebagai antioksidan.

Antioksidan menghambat reaksi oksidasi dan mencegah kerusakan sel dengan cara mengikat radikal bebas danmolekul yang sangat reaktif(21) .Ada juga mineral seperti Ca, K, Na, Mg, Zn ,Cu,dan Cr. Selain itu juga terdapat asam amino seperti lysine, threonine, valin, methionin, leusin, isoleusin dan fenilalanin. Dari uraian kandungan yang terdapat pada lidah buaya tersebut, terbukti bahwa lidah buaya banyak memiliki manfaat. Salah satu manfaatnya yaitu dapat mengatasi dan megobati jerawat

serta dapat melembabkan dan mencerahkan kulit wajah. Hal ini bisa terjadi karena aktivitas katalitik yang terdapat pada lidah buaya. Adapun kandungan senyawa yang terdapat pada lidah buaya yang berperan dalam mengatasi dan mengobati jerawat adalah mukopolisakarida, enzim, vitamin A,B, C, E , asam folat, mineral Zn dan Ca. Vitamin kholin bekerja lebih cepat dalam mengatasi atau mengobati jerawat.

KESIMPULAN

Gel lidah buaya dapat mengatasi dan mengobati jerawat serta dapat mencerahkan dan melembabkan kulit wajah. Hal ini karena aktivitas katalitik gel lidah buaya terhadap wajah jerawat. Katalitik ada dalam kandungan yang terdapat pada gel lidah buaya. Gel lidah buaya mengandung tanin, lignin, saponin, fenol, mukopolisakarida, enzim, vitamin A,B, C, E , asam folat, mineral Zn , Ca, dan Vitamin. Dari hasil uji coba gel lidah buaya terbukti dapat mengatasi dan mengobati wajah jerawat serta mencerahkan dan melembabkan kulit wajah.

DAFTAR PUSTAKA

Ida, Nur ,Noer, Sitti Fauziah . 2008. Uji Stabilitas Fisik Gel Ekstrak Lidah Buaya (Aloe Vera L.) Majalah Farmasi Dan Farmakologi. Vol 16, No 2

Zainul, R., & Prima, C. B. (2018, December 9). Teknologi Material Maju Prinsip Dasar Dan Aspek Rekayasa. [tps://doi.org/10.31227/osf.io/p63wc](https://doi.org/10.31227/osf.io/p63wc)

- (13) Liza, Y. M., Yasin, R. C., Maidani, S. S., & Zainul, R. 2018. Sol Gel : Principle And Technique (A Review). <https://doi.org/10.31227/osf.io/2cuh8> (14) Chairi, I., E., & Zainul, R. 2018. Pengembangan LKS dengan Pendekatan Saintifik Berbasis Discovery Learning Pada Materi Hukum Dasar Kimia untuk Pembelajaran Kelas X SMA/MA.
- (32) Zainul, R., Alif, A., Aziz, H., & Arief, S. 2015. Disain Geometri Reaktor Fotosel Cahaya Ruang. Jurnal Riset Kimia, 8(2), 131 . <https://doi.org/10.25077/jrk.v8i2.230>