

EFEKTIFITAS LIDAH BUAYA (*Aloe Vera*) SEBAGAI MASKER KECANTIKAN

Heny Sazkya Ulya Sari

Pembimbing : Eka Arif Nugraha, S.pd

MTs Negeri 1 Jepara

ABSTRAK

Tanaman lidah buaya termasuk tanaman yang memiliki khasiat yang banyak salah satunya sebagai bahan kecantikan karena Lidah buaya mengandung berbagai senyawa biologis aktif, seperti antrakuinon, mannans asetat, polymannans, anti oksidan dan berbagai lektin. Selain itu lidah buaya juga mengandung sekitar 75 jenis zat yang bermanfaat dan sekitar 200 senyawa yang mempunyai manfaat dalam perawatan dan kecantikan. Lidah buaya mengandung berbagai vitamin (kecuali vitamin D), mineral, enzim, saponin, gula rantai yang panjang dan 20 jenis asam amino. Lidah buaya juga memiliki manfaat bagi kecantikan diantaranya yaitu untuk menyamarkan noda hitam, menyamarkan bekas jerawat, mencegah bintik hitam di kulit memperlambat tanda tanda penuaan, melembabkan kulit dan meredakan peradangan kulit.

Kata kunci : efektifitas, lidah buaya, masker

PENDAHULUAN

Indonesia adalah negara yang kaya akan flora dan faunanya, terdapat banyak macam tanaman dan juga hewan yang hidup di Indonesia. Salah satunya adalah lidah buaya, di Indonesia lidah buaya termasuk tanaman yang banyak ditanam karena perawatannya yang mudah dan juga mengandung banyak manfaat dan juga khasiatnya.

Salah satu manfaatnya adalah sebagai masker kecantikan. Kebanyakan seorang wanita menjaga kesehatan kulit wajahnya dengan menggunakan masker, karena masker merupakan kosmetik yang efektif

untuk proses pembersihan wajah dan lebih utama digunakan pada malam hari menjelang istirahat. Masker adalah jenis kosmetik yang dioleskan. (Ardini, 2012)

Masker sangat bermanfaat untuk menjaga dan merawat kulit wajah, menyegarkan, memperbaiki serta mengencangkan kulit wajah. Selain itu melancarkan peredaran darah, merangsang kembali kegiatan sel-sel kulit, mengangkat sel tanduk yang telah mati, sehingga merupakan pembersih yang paling efektif.

Salah satu bahan alami yang digunakan sebagai masker adalah lidah buaya. Lidah Buaya dapat

ditemukan dengan mudah di kawasan yang kering (Agustin, I., Pujiastuti, A. U.,2018).

Berdasarkan uraian tersebut, peneliti akan menguraikan tentang efektifitas lidah buaya (*Aloe vera*) sebagai masker kecantikan

PEMBAHASAN

Lidah Buaya dapat ditemukan dengan mudah di kawasan yang kering. Lidah buaya (*Aloe vera*) merupakan tanaman fungsional karena semua bagian dari tanaman dapat dimanfaatkan, baik untuk perawatan tubuh maupun untuk mengobati berbagai penyakit. Lidah buaya mengandung berbagai senyawa biologis aktif, seperti antrakuinon, mannans asetat, polymannans, anti oksidan dan berbagai lektin. Selain itu lidah buaya juga mengandung sekitar 75 jenis zat yang bermanfaat dan sekitar 200 senyawa yang mempunyai manfaat dalam perawatan dan kecantikan. Lidah buaya mengandung berbagai vitamin (kecuali vitamin D), mineral, enzim, saponin, gula rantai yang panjang dan 20 jenis asam amino. Oleh karena itu banyak masyarakat

Indonesia yang memanfaatkan lidah buaya sebagai bahan untuk kesehatan dan kecantikan.

Menurut (Lely, 2016:16) Dari ratusan jenis lidah buaya yang ada di dunia, tidak semuanya bisa dimanfaatkan. Sebab, sebagian besar diantaranya termasuk jenis tanaman beracun. Dari ratusan jenis lidah buaya tersebut, hanya tiga yang bisa direkomendasikan, yaitu *Aloe barbadensis miller* (*Aloe vera*), *Aloe ferox* Miller (*Cape aloe*), dan *Aloe perryi* Baker (*socotrine aloe*). Berikut perbedaan dari masing-masing jenis lidah buaya tersebut.

Dalam pemakaian gel lidah buaya ini sebaiknya dilakukan tiga kali dalam seminggu. Cara pemakaiannya cuci wajah dengan air bersih kemudian di keringkan dan setelah itu diolesi gel lidah buaya ke wajah dengan menggunakan kuas masker. Biarkan sampai mengering. Setelah kering cuci wajah dengan air bersih. Setelah pemakaian gel lidah buaya yang pertama, efek yang ditimbulkan yaitu jerawat menjadi kering dan memerah. Ukuran jerawat pun bertambah besar. Kemudian pada saat

pemakaian yang kedua jerawat yang tadinya membesar sekarang mengecil dan jerawat mulai mengelupas dari wajah. Untuk mengoptimalkannya dilakukan pemakaian yang ketiga kalinya. Hasilnya jerawat mulai hilang dan tidak tampak lagi serta melembabkan dan mencerahkan kulit wajah. Ternyata uji coba yang dilakukan terbukti. Gel lidah buaya dapat mengatasi jerawat serta melembabkan dan mencerahkan kulit wajah. Lidah buaya memiliki khasiat membuat kulit tidak cepat kering dan berfungsi sebagai pelembab. Hal ini dikarenakan adanya kandungan zat dalam gel lidah buaya.

Kandungan yang terdapat pada lidah buaya bermanfaat untuk kulit kita. Lidah buaya kaya akan mineral yang penting yang bermanfaat untuk melembabkan kulit kita. Kandungan vitamin c dan vitamin e pada lidah buaya sangat efektif mengencangkan kulit. Proses regenerasi sel kulit terjadi setiap 28 hari, kandungan antrakunion dan asam amino berperan membantu proses regenerasi sel kulit secara

alami dan menghilangkan bekas luka, selain itu kandungan riboflavin, vitamin A, C dan E; polisakarida, enzim, Zn, serta hormon penyembuh luka.

KESIMPULAN

Lidah buaya bermanfaat untuk kulit kita. Lidah buaya kaya akan mineral yang penting yang bermanfaat untuk melembabkan kulit kita. Kandungan vitamin C dan vitamin E pada lidah buaya sangat efektif mengencangkan kulit.

Dari ratusan jenis lidah buaya tersebut, hanya tiga yang bisa direkomendasikan, yaitu Aloe barbadensis miller (*Aloe vera*), Aloe ferox Miller (*Cape aloe*), dan Aloe perryi Baker (*Socotrine aloe*).

DAFTAR PUSTAKA

- Ardini, Dias, and Pudji Rahayu.
"Studi Variasi Gelling Agent PVA (Propil Vinil Alkohol) pada Formulasi Masker Peel-Off Ekstrak Lidah Buaya (*Aloe vera*) sebagai Anti Jerawat." *Jurnal Kesehatan* 10.2 (2012): 245-251.
- Agustin, I., Pujiastuti, A. U., & Mizan, S. (2018).
PEMANFAATAN TANAMAN

LIDAH BUAYA (ALOE
VERA) MENJADI PRODUK
YANG MEMILIKI NILAI
JUAL DI DESA JOMBOK
KECAMATAN JATIROGO
KABUPATEN

TUBAN. Prosiding

SNasPPM, 3(1), 484-487.

Widiawati, W. (2014). Perbedaan
Hasil Penyembuhan Kulit Wajah
Berjerawat Antara Masker Lidah
Buaya Dengan Masker Non
Lidah Buaya. Jurnal Tata
Rias, 3(01).

Murnalis, M. (2019). Manfaat
Lidah Buaya Sebagai Masker
Untuk Perawatan Kulit Tangan
Kering. Jurnal Pendidikan Dan
Keluarga, 11(1), 53-62.

Azirah, H. (2019). study
kinematika gel lidah buaya
untuk mengatasi wajah jerawat.

Ariyani, S. B., Pertiwi, Y. K., &
Asmawit, A. (2018). Pengaruh
Penambahan Pengawet dan Uji
Aktivitas Antibakteri
Escherichia coli pada Sediaan
Gel Lidah Buaya. Jurnal
Teknologi Proses dan Inovasi
Industri, 3(1)