

**PEMANFAATAN DAUN BINAHONG (*Anriera cordifolia*) SEBAGAI
PENURUN KADAR GULA DARAH**

Henri Ekayana Rahman

Pembimbing : Eka arif nugraha

MTs Negeri 1 Jepara

ABSTRAK

Gula darah adalah zat gula atau glukosa di dalam darah yg memiliki konsentrasi gula darah, jika terlalu tinggi akan berdampak buruk bagi kesehatan tubuh, maka dari itu binahong dapat menjadi solusi untuk menurunkan kadar gula darah karena daun binahong adalah tanaman yang memiliki kandungan saponin yang mempunyai aktivitas seperti insulin, yang dapat menghambat lipolisis, dan meningkatkan pengambilan glukosa oleh sel adipose. penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efek yang akan ditimbulkan terhadap tubuh, serta mendalami lebih jauh manfaat dari daun binahong (*anredera cordifoliola*).

Kata kunci : binahong, gula darah

PENDAHULUAN

Binahong (*Anredera cordifolia*) adalah tanaman yang berkhasiat untuk melancarkan peredaran darah dan mengembalikan daya tahan tubuh, khasiat yang didapatkan oleh orang-orang yang menggunakannya terbilang cukup banyak mulai dari menurunkan kadar gula darah, memulihkan luka di kulit, mencegah stroke, menjaga daya tahan tubuh, mengatasi sariawan, mengobati gatal-gatal, dan masih banyak lainnya.

Menurut ilmu kedokteran, Gula Darah adalah istilah yang mengacu kepada tingkat di dalam glukosa darah. Konsentrasi gula darah, atau tingkat glukosa serum, diatur dengan

ketat di dalam tubuh. Glukosa yang dialirkan melalui darah adalah sumber utama energi untuk sel-sel tubuh. Kadar gula darah yang terlalu tinggi atau terlalu rendah akan memberikan dampak buruk bagi kesehatan, baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang.

Daun Binahong memiliki solusi untuk memberikan efek positif terhadap penurunan kadar gula darah, akibat senyawa saponin yang dapat menghambat aktifitas enzim alfa glukosidase, menghambat lipolisis, dan meningkatkan pengambilan glukosa oleh sel adipose yang larut dalam air sedangkan steroid larut dalam lemak.

PEMBAHASAN

Kadar gula darah adalah banyaknya zat gula atau glukosa di dalam darah yang memiliki konsentrasi gula darah, atau tingkat glukosa serum yang diatur dengan ketat di dalam tubuh. Kadar gula darah dikatakan terlalu tinggi jika melebihi 200 mg/dL. Jika kadar gula darah yang terlalu tinggi atau terlalu rendah akan berdampak buruk bagi kesehatan tubuh kita, nah, disini kami mempunyai solusi untuk memberikan efek positif bagi penurunan kadar gula darah yaitu dengan memberikan Meskipun senantiasa mengalami perubahan, kadar gula darah perlu dijaga dalam batas normal agar tidak terjadi gangguan di dalam tubuh.

Daun binahong memiliki kedekatan kekerabatan secara biologis dengan daun sirih. Tanaman ini juga berbentuk hati terbalik, daun binahong termasuk jenis familia baselecea, ciri daunnya berwarna hijau segar dengan batang kemerahan. kenapa kami memilih daun binahong sebagai obat herbal penurun kadar gula darah? Karena daun binahong sendiri mempunyai senyawa positif yang mampu

menghambat aktifitas enzim glukosidase, lipolisis, dan meningkatkan pengambilan glukosa oleh sel yg larut dalam air sedangkan steroid larut dalam lemak. dan disini juga kami akan memberikan sejumlah penelitian terhadap efek yang akan terjadi setelah meminum rebusan daun binahong. (Yansen Matuselley/ 2019)

Intervensi yang diberikan dalam bentuk rebusan dengan tujuan untuk mengurangi rasa pahit pada daun binahong dan direbus selama \pm 4 menit dengan tujuan agar kandungan saponin tidak rusak. Berdasarkan struktur aglikonnya saponin terbagi 2 yaitu triterpenoid dan steroid. Triterpenoid merupakan senyawa. kemungkinan sama-sama memberikan efek positif terhadap penurunan kadar gula darah, akibat senyawa saponin yang dapat menghambat aktifitas enzim alfa glukosidase, menghambat lipolisis, dan meningkatkan pengambilan glukosa oleh sel adipose yang larut dalam air sedangkan steroid larut dalam lemak.

KESIMPULAN

Penurunan kadar gula darah puasa pada kelompok perlakuan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol setelah diberikan rebusan daun binahong sebanyak 155 g/kgBB selama 14 hari. Perlu adanya penelitian lebih lanjut terhadap produk yang dapat dihasilkan dengan menggunakan daun binahong seperti teh atau jeli dengan menggunakan daun binahong serta mempertimbangkan zat-zat lainnya yang terkandung dalam daun binahong seperti alkaloids, polyphenols, flavonoid dan mono polysaccharide. Selain itu diperlukan pengujian dosis senyawa saponin pada daun binahong yang diberikan, agar intervensi yang diberikan lebih tepat dan lebih homogen. (sudirman¹, Aryu Candra Kusumastuti^{1/2018})

Darmaja K. Faktor-faktor yang mempengaruhi Peningkatan Kadar Gula Darah pada Pasien Lansia dengan Diabetes Mellitus di Persatuan Werdatama Republik Indonesia Cabang Kota Denpasar. *Jurnal Dunia Kesehatan*. 4(2). Pp 6574.

DAFTAR PUSTAKA

Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Republik Indonesia. Diakses tanggal 2019-09. *Scribd*.

Diakses tanggal 2019-09-23.

<https://id.wikipedia.org/wiki/Binahong>

[g](https://id.m.wikipedia.org/wiki/Gula_darah)

https://id.m.wikipedia.org/wiki/Gula_darah