

MANFAAT DAUN SIRIH (PIPPER BETLE) SEBAGAI OBAT TEKANAN DARAH TINGGI BAGI LANSIA

Ihtath Ilyas Kamaludin

Pembimbing : Eka Arif Nugraha,S.Pd

MTs Negeri 1 Jepara

ABSTRAK

Lansia (lanjut usia) merupakan adalah kelompok orang yang mengalami suatu proses perubahan yang bertahap dalam jangka waktu tertentu dan beresiko mengalami berbagai masalah kesehatan. Masalah yang sering dialami lanjut usia adalah malnutrisi, gangguan keseimbangan, dan sistem kardiovaskuler, yaitu hipertensi. Daun Sirih (*Piper crocatum*) merupakan salah satu tanaman obat potensial yang diketahui secara empiris memiliki khasiat untuk menyembuhkan berbagai jenis penyakit. bahwa daun sirih dapat memberikan manfaat untuk kesehatan tubuh manusia seperti dapat memberikan anti kanker alami, antioksidan, sebagai tumbuhan anti-inflantasi anti septic, dan antidiabetik. Daun sirih dapat memberikan manfaat banyak dan besar dikarenakan tumbuhan sirih mengandung Zat (*Flavonoid polivenol*).

Kata kunci : daun sirih, darah tinggi

PENDAHULUAN

Lanjut usia adalah kelompok orang yang sedang mengalami suatu proses perubahan yang bertahap dalam jangka waktu beberapa dekade (Notoadmojo, 2010), sedangkan menurut pasal 1 ayat (2), (3), (4) Nomor 13 tahun 2013 tahun 1988 tentang kesehatan dikatakan bahwa lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Indonesia termasuk lima besar negara dengan jumlah lanjut usia terbanyak di dunia. Berdasarkan sensus penduduk pada tahun tahun 2010 berjumlah 18,1 juta jiwa (7,6%

dai total penduduk) tahun 2014 sudah mencapai 18,781 juta jiwa dan diperkirakan pada tahun 2025 jumlah akan meningkat mencapai 36 juta jiwa. Masalah kesehatan pada lanjut usia berawal dari kemunduran sel-sel tubuh,

Sehingga fungsi dan daya tahan tubuh menurun serta faktor resiko terhadap penyakit pun meningkat. Masalah yang sering dialami lanjut usia adalah malnutrisi, gangguan keseimbangan, kebingungan mendadak, dan lain-lain. Selain itu, beberapa penyakit

yang sering terjadi pada lanjut usia adalah hipertensi

Kurangnya pengetahuan akan mempengaruhi pasien hipertensi untuk dapat mengatasi kekambuhan atau melakukan pencegahan agar tidak terjadi komplikasi. Hal ini disebabkan sebagian besar penderita hipertensi lansia bertempat tinggal di pedesaan dan pendidikannya sangat rendah. Pendidikan yang rendah pada pasien hipertensi lansia ini mempengaruhi tingkat pengalaman mengenai informasi baik informasi kesehatan mengenai penyakit hipertensi (S.Priyanto 2018).

PEMBAHASAN

Daun Sirih (*Piper crocatum*) merupakan salah satu tanaman obat potensial yang diketahui secara empiris memiliki khasiat untuk menyembuhkan berbagai jenis penyakit, di samping juga memiliki nilai spritual yang tinggi. Daun Sirih termasuk dalam satu elemen penting yang harus disediakan dalam setiap upacara adat. Tanaman ini termasuk didalam famili *Piperaceae* dengan penampakan daun yang berwarna merah keperakkan dan mengkilap saat terkena cahaya. Pada tahun 1990-

an daun sirih difungsikan sebagai tanaman hias oleh para pecinta hobi, karena penampilannya yang menarik dengan Permukaan daunnya merah keperakan dan mengkilap. Pada tahun-tahun terakhir ini ramai dibicarakan dan dimanfaatkan sebagai tanaman obat. Dari beberapa pengalaman, diketahui daun sirih memiliki khasiat obat untuk beberapa penyakit (Sudewo, 2005).

Terkait kandungan daun sirih terhadap penurunan tekanan darah adalah bahwa daun sirih dapat memberikan manfaat untuk kesehatan tubuh manusia seperti dapat memberikan anti kanker alami, antioksidan, sebagai tumbuhan anti-inflantasi anti septic, dan antidiabetik. Daun sirih dapat memberikan manfaat banyak dan besar karenakan tumbuhan sirih mengandung Zat (*Flavonoid polivenol*).

KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahwa daun sirih dapat memberikan manfaat untuk kesehatan tubuh manusia seperti dapat memberikan anti kanker alami, antioksidan, sebagai tumbuhan anti-inflantasi anti septic, dan antidiabetik.

Daun sirih dapat memberikan manfaat banyak dan besar karenakan tumbuhan sirih mengandung Zat (*Flavonoid polivenol*).

DAFTAR PUSTAKA

- S.Priyanto.2018. Asuhan Keperawatan Pada Lansia. Jakarta: Trans Info Media
- S.Priyanto.2018. Posbindu lansia. Jakarta: CV. Trans Info Media
- S.Priyanto. 2018. Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika
- Sudewo, B. 2010. Basmi Penyakit dengan Sirih Merah: Sirih Merah Pembasmi Aneka Penyakit. Jakarta: Agromedia Pustaka