

PEMANFAATAN TANAMAN SIRIH MERAH (*Piper ornatum*) SEBAGAI OBAT LUKA BAKAR

Oleh : JULIA GUINNESS

Pembimbing : Desintya Indah Ayu A.S, S.Pd, M.Pd.I

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Daun sirih merah termasuk tanaman yang masih sering kita temui karena memiliki banyak manfaat dan khasiat. Luka bakar adalah bentuk kerusakan jaringan yang disebabkan kontak dengan sumber panas, seperti api, air panas, listrik dan bahan kimia. Daun sirih merah merupakan tumbuhan merambat yang ditanam karena khasiat pengobatan dan juga keindahan daunnya. Selain memiliki daun berbentuk hati berujung runcing, ciri khas lain dari sirih merah, yakni berbatang bulat, berwarna hijau keunguan, dan tidak berbunga. Daunnya berlendir, berasa pahit, dan memiliki aroma khas sirih.

Kata kunci: sirih merah, luka bakar

Pendahuluan

Daun sirih merah merupakan tanaman tradisional yang digunakan untuk menyembuhkan luka bakar karena salah satu kandungan dari tanaman ini adalah saponin (Widayat dkk, 2008). Daun sirih merah diketahui dapat membantu meningkatkan produksi lendir yang melindungi kesehatan saluran cerna. Produksi lendir akan mencegah luka pada dinding usus dan lambung yang dapat terjadi karena berbagai hal. Sejak sekitar tahun 600 SM, masyarakat tradisional Asia dan India menggunakan daun sirih merah untuk berbagai keperluan mulai dari tata cara adat hingga pengobatan. Tanaman sirih sendiri banyak tumbuh di Indonesia.

Tanaman ini memiliki manfaat beragam, daun ini mengandung protein,

iodin, sodium, vitamin A, vitamin B1, vitamin B2, asam nikotinat, flavonoid, fenol, tanin, saponin, polifenolat, dan minyak atsiri. Aroma khas daun sirih merah ini ternyata disebabkan oleh minyak esensial yang ada dalam daun sirih, yaitu fenol dan terpen. Minyak esensial ini juga memiliki manfaat sebagai antiseptik yang bersifat antibakteri.

Daun sirih merah dimanfaatkan sebagai obat herbal menjadi alternatif untuk mengobati sejumlah penyakit. Di antaranya ialah sebagai obat luka bakar. Daun sirih merah yang selama ini dikenal sebagai antiseptik ternyata berkhasiat juga menyembuhkan luka bakar.

Luka bakar merupakan suatu trauma yang terdapat cedera atau kehilangan pada kulit dan jaringan

sekitarnya akibat suhu, bahan kimia, listrik, maupun radiasi. Luka bakar juga adalah kerusakan lapisan kulit yang disebabkan oleh benda panas, termasuk api, air panas, dan uap panas. Rusaknya kulit akibat luka bakar membuat penderitanya rentan mengalami infeksi, karena kulit merupakan lapisan pertahanan awal tubuh untuk melawan infeksi. Infeksi kulit akibat luka bakar dapat berkembang menjadi infeksi dalam aliran darah, hingga sepsis bahkan gangguan pernapasan. Kondisi ini dapat terjadi jika penderita menghirup udara atau asap saat kebakaran. Kehilangan banyak cairan tubuh.

Pada proses penyembuhan luka meliputi 4 fase yaitu, fase hemostasis, fase inflamasi, fase proliferasi dan fase remodeling (Sinno, 2013). Fase Hemostasis adalah kemampuan tubuh untuk menghentikan perdarahan pada saat terjadi trauma dan mencegah terjadinya perdarahan spontan yang berkelanjutan.

Rumusan Masalah

1. Bagaimana karakteristik tanaman daun sirih merah?
2. Apakah daun sirih merah hanya bisa menyembuhkan luka bakar saja?
3. Bagaimana pemanfaatan tanaman daun sirih merah sebagai luka bakar?

Tujuan Penelitian

1. Mengetahui karakteristik tanaman daun sirih merah.

2. Mengetahui manfaat daun sirih merah selain luka bakar.
3. Dapat melakukan praktek daun sirih merah sebagai luka bakar.

Metode Penelitian

Metode yang saya gunakan pada penelitian kali ini adalah metode studi literasi dan eksperimen mengobati luka bakar dari tanaman daun sirih merah. Metode ini sangat mudah dilakukan. Karena menggunakan bahan dan alat yang sangat simple dan mudah didapat.

Pembahasan

Daun sirih merah memiliki bentuk hati berujung runcing, ciri khas lain dari sirih merah, yakni berbatang bulat, berwarna hijau keunguan, dan tidak berbunga. Daunnya berlendir, berasa pahit, dan memiliki aroma khas sirih. Sehingga harus berhati-hati saat memetikanya agar tidak kena lendirnya. Daun sirih ternyata bisa meningkatkan produksi lendir yang berfungsi menjaga kesehatan organ pencernaan (hellosehat.com). Lendir juga bisa mencegah luka pada usus. Dikutip dari, (Nani Parfati dan Tri Windono, 2016) Klarifikasi tanaman daun sirih merah adalah sebagai berikut:

- Divisi: Magnoliophyta
- Kelas: Magnoliopsida
- Anak kelas: Magnoliidae
- Bangsa: Piperales
- Suku: Piperaceae (sirih-sirihan)

- Marga: Piper
- Jenis: Piper crocatum Ruiz & Pav.

Daun sirih merah tidak hanya menyembuhkan luka bakar saja, diantaranya:

1. Mempercepat penyembuhan luka. Sirih merah mengandung senyawa saponin,
2. Mencegah infeksi bakteri,
3. Mengobati rheumatoid arthritis,
4. Melawan radikal bebas,
5. Mengobati diabetes,
6. Mencegah pembentukan plak gigi.

Bahan dan alat yang dibutuhkan dalam percobaan praktek kali ini adalah:

1. 3-5 lembar daun sirih merah,



2. 2 sendok teh madu,



3. Sendok,



4. Saringan,



5. Cowek,



6. Sedikit air.



Langkah-langkah dari eksperimen ini dimulai dari:

1. Siapkan 5 daun sirih merah, lalu cuci daun hingga bersih,



2. Setelah itu tumbuklah daun sirih merah hingga halus,



3. Lalu pindahkan ke wadah dan campurkan dengan sedikit air,



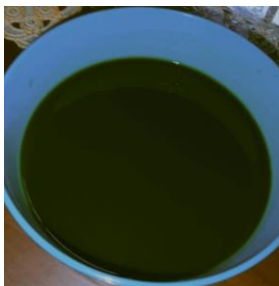
4. Langkah seterusnya peras hasil tumbukan daun sirih merah ke dalam wadah menggunakan saringan hingga menjadi hasil seperti dibawah ini,



5. Selanjutnya campurkan 2 sendok teh madu kedalam perasan daun sirih merah yang sudah diperas tadi,



6. Langkah terakhir, aduklah secara merata.



Oleskan pada luka bakar sebanyak 2 kali dalam sehari. Lakukan hal ini secara rutin agar luka bakar cepat sembuh.

Daun sirih merah sangat efisien dalam mengobati luka bakar karena salah satu kandungan didalamnya adalah saponin, tanin, dan flavonoid yang memberikan efek antiseptik dua kali lebih tinggi pada luka bakar. Sirih merah mampu mengatasi luka bakar karena adanya kandungan antioksidan, vitamin C, dan alkaloid. Kandungan-kandungan itu mampu mengatasi inflamasi yang terjadi saat kulit terbakar (Drhealthbenefits.com, 2020) Penyembuhan terjadi secara spontan, membutuhkan waktu sekitar 5 - 10 hari (halodoc.com, 2019).

Simpulan

Daun sirih merah mampu untuk mengobati berbagai jenis penyakit. Salah satunya adalah mengobati luka bakar karena tanaman daun sirih merah mengandung antioksidan, vitamin C, dan alkaloid. Kandungan-kandungan itu mampu mengatasi inflamasi yang terjadi saat kulit terbakar. Daun sirih juga ternyata bisa meningkatkan produksi lendir yang berfungsi menjaga kesehatan organ pencernaan. Lendir juga bisa mencegah luka pada usus dan lambung.

Daftar Pustaka

Dari internet

- <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/view/1650#:~:text=Dalam%20daun%20sirih%20merah%20memiliki,sirih%20hijau%20pada%20luka%20bakar>
- <https://www.alodokter.com/berbagai-manfaat-daun-sirih-merah-untuk-kesehatan>
- <https://www.alodokter.com/luka-bakar>