

MANFAAT DAUN BUNGA MAWAR INDIA SEBAGAI OBAT AMBEIEN

Oleh : Arda Allifa Nilnal Muna
Pembimbing : Desintya Indah Ayu A.S, S.Pd, M.Pd.I

Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Jepara

Abstrak

Tanaman mawar termasuk tanaman yang banyak di tanam oleh masyarakat sebagai tanaman hias .selain sebagai tanaman hias ternyata tanaman mawar juga dapat menyembuhkan penyakit ambeien atau sering disebut wasir.Ambeien adalah kondisi yang tidak berbahaya dan tidak menular.Manfaat mawar india bagi yang sudah mengkonsumsi ramuan daun mawar india adalah berkurangnya rasa nyeri di perut dan mengurangi keluarnya darah yang keluar setelah buang air besar menyerupai kelereng berbentuk bulat merah.

kata kunci : daun mawar India, obat ambeien

Pendahuluan

Ambeien adalah kondisi meradang atau bengkaknya pembuluh darah vena di sekitar anus,kondisi ini juga sering disebut sebagai wasir.

Pembengkakan dapat muncul di dalam rektum,yaitu saluran yang menghubungkan usus besar dengan anus,atau sekitar anus.biasanya penyakit ini disebabkan karna mengejan terlalu sering dan dalam waktu yang lama saat buang air besar.

Ambeien adalah kondisi yang tidak berbahaya dan tidak menular.Biasanya kondisi ini sembuh sendiri atau dapat disembuhkan dengan mudah menggunakan obat ambeien.(novita Joseph ,sep 06 2021.ditinjau secara langsung oleh dr. Patricia lucas goentoro)

Salah satu tanaman hias yang dapat meredakan rasa sakit ambeien adalah tanaman mawar india, tanaman mawar dipercaya dapat memberikan pengaruh baik pada fungsi sistem pencernaan. Di antaranya membantu melancarkan proses pembuangan limbah pencernaan, memelihara mukosa lambung, dan memperkuat pencernaan.

Sekarang ini banyak obat² yang berdampak tidak baik bagi tubuh manusia dalam waktu yang panjang. dari latar belakang diatas, daun mawar india dapat menyembuhkan penyakit ambeien, dari sini penulis ingin membuat inovasi pembuatan obat dari daun mawar india sebagai minuman obat alternatif penyakit ambeien.

Rumusan masalah

Adapun rumusan masalah dari penelitian ini adalah

- (1) Bagaimana manfaat daun mawar india untuk mengatasi penyakit ambeien?
- (2) Bagaimana cara mengolah daun mawar india untuk mengatasi penyakit ambeien?
- (3) Efisiensi fungsi mawar india sebagai obat ambeien
- (4) Kandungan yang terdapat pada daun mawar india

Tujuan Penelitian

penelitian ini bertujuan untuk

- (1) Mengetahui manfaat dari daun mawar india untuk mengatasi penyakit ambeien
- (2) Mengetahui cara mengolah daun mawar india untuk mengatasi penyakit ambeien
- (3) Mengetahui fungsi daun mawar india sebagai obat ambeien
- (4) Mengetahui kandungan yang terdapat pada daun mawar india

Metode Penelitian

metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen sederhana dengan membuat minuman obat dari daun mawar india dan penulis meneliti secara diakriptif dengan dilengkapi kajian pustaka dari berbagai penelitian jurnal dan artikel.

Pembahasan

Metode penelitian yang digunakan yaitu eksperimen sederhana dengan menggunakan daun mawar india sebagai obat ambeien.

Manfaat mawar india bagi yang sudah mengkonsumsi ramuan daun mawar india adalah berkurangnya rasa nyeri di perut dan mengurangi keluarnya darah yang keluar setelah buang air besar menyerupai kelereng berbentuk bulat merah.

Cara membuat minuman obat dari ekstrak daun bunga mawar india

Bahan dan alat



- 1) Daun mawar india 5 lembar
- 2) 200 ML air
- 3) Panci
- 4) Gelas
- 5) Pengaduk





Langkah langkah

1. Pertama-tama bahan yang sudah tertulis disiapkan terlebih dahulu
2. 200 ML air direbu hingga mendidih



3. Setelah air mendidih 5 lembar daun mawar india dimasukkan



4. Tunggu hingga air sedikit menyusut hingga 100ML
5. Lalu angkat dan dinginkan



6. Setelah dingin langsung diminum.

Fungsi daun mawar india sebagai obat ambeien adalah membantu

membersihkan sistem pencernaan yang membantu membersihkan racun dari dalam tubuh . Terlebih lagi tanaman mawar efektif dalam mengatasi wasir yang berdarah dan meringankan sakitnya.

Kandungan yang terdapat pada daun mawar india adalah serat dan air yang sangat banyak serta mengandung senyawa yang membantu membersihkan sistem pencernaan dengan mengeluarkan racun dari dalam tubuh. Beberapa bahan kimia yang terkandung dalam bunga mawar diantaranya tannin,geraniol, nerol, citronello, asam geranik, terpena, flavonoid, pektin polyphenol,vanillin, karotenoid, stearopten, farnesol, eugenol, feniletilakohol, dan vitamin C. Dengan banyaknya kandungan yang terdapat dalam tanaman mawar, maka tanaman mawar dapat dijadikan sebagai obat, antara lain sebagai pengobatan aromaterapi, anti kejang, anti kanker,menyembuhkan luka dan obat ambeienambeien. (Albertin dwiyanti)

Dari hasil eksperimen yang sudah dilakukan ternyata hasil dari minuman obat tersebut dapat meredakan rasa sakit pada ambeien karna mengandung serat dan air yang sangat banyak serta mengandung senyawa yang membantu membersihkan sistem pencernaan dengan mengeluarkan racun dari dalam tubuh.



July 27,2016

<https://favo.id/blogs/baca/ini-manfaat-bunga-mawar-merah-untuk-kesehatan-kecantikan>

Simpulan

Jadi jika dilihat pada eksperimen yang telah dilakukan ternyata minuman obat dari daun mawar india dapat 99% menyembuhkan penyakit ambeien.

Produk olahan dari daun mawar india mempunyai potensi yang sangat besar sebagai pangan fungsional karna mempunyai berbagai aktivitas fungsional yang berpengaruh positif bagi kesehatan, dengan adanya fakta serta bukti ilmiah mengenai khasiat daun mawar india untuk mengobati ambeien.

DaftarPustaka

•Hallosehat.com

Novita Joseph , sep 06 2021.ditinjau secara langsung oleh dr. Patricia lucas goentoro.

https://hellosehat.com/pencernaan/ambeien/penyakit-ambeien/?amp=1#aoh=16443907717301&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&_tf=Dari%20%251%24s

<https://www.rexona.com/id/zona-keringat/10-manfaat-bunga-mawar-bagi-kulit-dan-kesehatan.html>